

## 藥物依從性 — HIV 藥物，第 5 部分



名為抗逆轉瀉病毒療法 (ART) 的 HIV 治療是各種 HIV 藥物的組合，名為 HIV 治療方案。藥物依從性指的是堅定地堅持 HIV 治療方案。它指的是每天準確地按規定服用 HIV 藥物。

HIV 藥物可幫助 HIV 感染者更健康長壽地生活。HIV 藥物還可減少 HIV 傳播的風險。

對 HIV 藥物的不良依從可導致病毒繁殖並損害免疫系統。損壞的免疫系統令身體很難對抗感染和某些癌症。不良依從性還可增加 HIV 藥物在停止作用後出現抗藥性的風險。這會導致 HIV 治療失敗。

每天服用 HIV 藥物可避免病毒繁殖。這會減少 HIV 發生變化並產生抗藥性 HIV 菌株的風險。

下列事項可導致很難實現藥物依從性：

- HIV 藥物的副作用
- 吞嚥困難或其他服藥困難
- 使得難以按時服藥的繁忙日程、輪班工作或旅行
- 疾病或抑鬱
- 妨礙日常生活的酒精或藥物濫用
- 缺少家人和朋友的支援如果我們不瞭解您的 HIV 狀況，這種情況就有可能發生。
- 缺少承擔 HIV 藥物費用的健康保險



開始服用 HIV 藥物前，設定適當的計劃每日準確地按照規定服藥會非常有幫助。例如，人們可以使用 7 天藥盒或用電話設置每日服藥提醒。人們還可與醫療保健提供者共同選擇最符合其需求與生活方式的 HIV 治療方案。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.