

## HIV 藥物和年長者 — HIV 藥物，第 8 部分



在美國，大約有 1/4 的 HIV 感染者年齡超過 55 歲。名為抗逆轉瀉病毒療法 (ART) 的 HIV 藥物治療對於所有 HIV 感染者來說都非常重要。藉助 HIV 藥物的終生治療可幫助年長的 HIV 感染者更健康長壽地生活。

針對年長者和年輕人的 HIV 治療建議是相同的。然而，與年齡有關的問題可能會影響年長者的 HIV 治療。

當人變老時，肝臟和腎臟無法很好地工作。這會使人體更難利用 HIV 藥物並增加副作用的風險。感染有 HIV 的年長者可能還有糖尿病或心臟病等其他狀況。

此外，HIV 可能影響人體衰老的方式。HIV 會增加人體出現與年齡相關的狀況之風險，例如癡呆和某些癌症。

同時服用 HIV 藥物和針對其他狀況的藥物可能會增加藥物相互作用的風險。這種情況被稱為藥物藥物相互作用。它還會增加藥物副作用。



開始服用 ART 後，年長者的免疫系統恢復可能沒有年輕人那麼好或那麼快。



儘管存在這些問題，年長者的藥物依從性要比年輕人更好。藥物依從性指的是每天準確地按規定服用 HIV 藥物。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.