

HIV 藥物和青少年 — HIV 藥物，第 9 部分

孕婦將 HIV 傳播給嬰兒是兒童感染 HIV 的最常見方式。大部分感染 HIV 的青少年是透過性傳播的方式被感染的。



名為抗逆轉瀉病毒療法 (ART) 的 HIV 治療是各種 HIV 藥物的組合，名為 HIV 治療方案。我們建議所有 HIV 感染者都服用 ART，包括兒童和青少年。

何時開始 ART 以及服用哪些 HIV 藥物取決於許多事情。成長和發展是影響兒童和青少年的 HIV 治療的兩個問題。

由於兒童和青少年 HIV 感染者仍然在長身體，因此其 HIV 藥物的劑量並不始終根據年齡確定。相反，體重或發育階段被用來決定 HIV 藥物的最佳劑量。

對所用 HIV 藥物的選擇可能取決於兒童的年齡。舉例來說，某些 HIV 藥物為液體劑型，更便於嬰兒和幼童服用。

藥物依從性指的是每天準確地按規定服用 HIV 藥物。有效的 HIV 治療取決於良好的藥物依從性。有些事情會令兒童和青少年 HIV 感染者很難實現藥物依從。例如，孩子可能會因 HIV 藥物的味道不佳而拒絕服藥。

對 HIV 的羞恥感覺可能會令感染 HIV 的青少年尤其難以實現藥物依從。他們可能會跳過某次藥物劑量，以避免讓他人知道自己感染有 HIV。



其他事情也可能會影響藥物依從性：

- 包括許多藥片的複雜 HIV 治療方案
- 使感染者很難每天按時服用 HIV 藥物的繁忙日程表
- 心理疾病或是酒精或藥物濫用
- 缺少承擔 HIV 藥物費用的健康保險

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.