

## HIV 檢測為何重要？－ HIV 測試，第 1 部分

清楚自己的 HIV 狀態有助於保證您和他人的安全。

**如果您的 HIV 檢測呈陰性：**

- HIV 檢測呈陰性是指檢測表明您不攜帶 HIV，下面將提供幾個感染預防措施。
- 在性行為期間應堅持使用安全套。
- 如果您是 HIV 感染高危人群，您應考慮服用 PrEP（或暴露前預防）預防 HIV。



**如果您的 HIV 檢測呈陽性：**

- 檢測表明您已感染 HIV，但您仍可以採取措施保護健康。
- 首先與您的醫療保健提供者談談 ART 或抗逆轉錄病毒治療。ART 是使用 HIV 藥物治療 HIV 感染的一種治療方法。

接受 ART 的患者需每日服用 HIV 組合藥物。ART 可幫助提高 HIV 感染者的壽命和健康程度。

ART 也會降低 HIV 的傳播風險。HIV 感染者應盡快開始服用 ART。您的醫療保健提供者將幫您決定要服用哪些 HIV 藥物。

第一步是接受檢測，以便對您的健康做出正確決定。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.