

應多久進行一次 HIV 檢測？— HIV 測試，第 3 部分

一次

年齡在 13 至 64 歲之間的所有人都應進行一次 HIV 檢測，作為日常健康護理的一部分。



至少每年一次

針對存在某些風險因素的人群，如性交風險或使用注射藥物，只要這些風險持續存在。

一年兩到三次

針對具有極高風險行為的人群，如擁有多位伴侶、不使用安全套、使用毒品或共用針頭。



何時應進行 HIV 檢測？

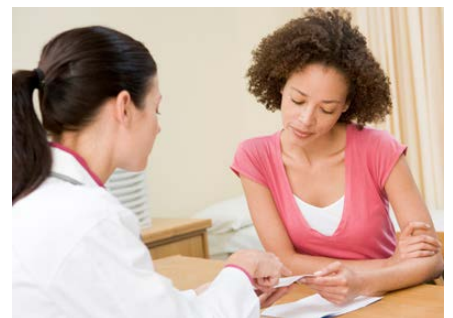
如果您認為自己可能已接觸到 HIV，請立即檢測。但立即檢測可能檢不出早期 HIV 感染。如果您在感染後立即進行 HIV 檢測，結果可能檢不出您是否染上了 HIV。

這是因為一些 HIV 檢測的檢測目標是抗體，即身體對外來入侵物的自然免疫應答。您的身體可能還沒有對 HIV 產生任何抗體。

如果感染 HIV，身體通常會在三至十二周內開始形成抗體。接觸 HIV 與形成抗體之間的這段時間被稱作「窗口期」。

現已存在更新的 HIV 檢測方法，可在接觸病毒後早期判斷 HIV 檢測是否呈陽性。更新的檢測方法之一的原理是透過檢測病毒載量，亦血液內 HIV 的含量來尋找病毒本身。該檢測方法可在接觸病毒後 9 到 11 天內檢測出 HIV。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.