

HIV 的主要檢測方法有哪些？— HIV 測試，第 4 部分

HIV 的檢測方法主要有三種：

- 抗體檢測
- 組合檢測，也叫作抗體-抗原檢測
- 核酸檢測，也叫作 NAT。



因每種檢測的窗口期不同，因此每種檢測檢出 HIV 的速度也不同。窗口期是指人體感染 HIV 和檢測可準確檢出 HIV 感染之間的時間段。

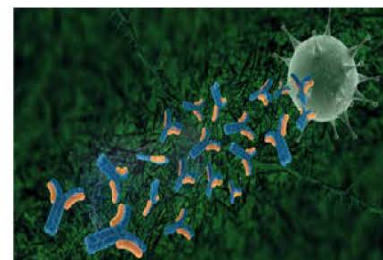
如果窗口期進行的 HIV 檢測呈陰性，那麼第二次檢測應在可能接觸 HIV 後的三個月進行。無論採用哪種檢測方法，該重複檢測都能保證在窗口期之後準確檢出 HIV 感染。



抗體檢測檢測的是血液或口腔液體中的抗體。HIV 抗體是身體為應答 HIV 感染而產生的抗病蛋白。人體需用 3 到 12 周的時間形成足夠的抗體，以便抗體測試能夠檢出 HIV 感染。

組合檢測也叫抗體-抗原檢測。該檢測能同時檢出血液內的 HIV 抗體和抗原。抗原是病毒本身的一部分。人體需用 2 到 6 周的時間形成足夠的抗原和抗體，以便組合測試能夠檢出 HIV 感染。目前 HIV 實驗室檢測中建議使用組合檢測，所以組合檢測正逐漸成為最常見的 HIV 血液檢測方法。

NAT 檢測，或核酸檢測，檢測的是血液中的 HIV。這些檢測也被稱作 RNA 檢測或病毒載量檢測。NAT 檢測可在人體感染 HIV 後約 7 到 28 天內檢測出 HIV 感染。NAT 檢測費用很高，所以不常使用，除非患者具有較高的 HIV 接觸風險。



家中 HIV 檢測

獲批可在家使用的 HIV 檢測有兩種，一種是 Home Access HIV-1 Test System，另一種是 OraQuick In-Home HIV Test。兩者都屬於抗體檢測。

Home Access HIV-1 Test System 的使用包括：

- 扎破手指獲取血樣

- 將血樣送到實驗室檢測
- 第二天盡早給實驗室打電話，詢問檢測結果

如果 HIV 檢測結果呈陽性，實驗室將對同一血樣進行跟蹤檢測，以對初次 HIV 陽性檢測結果進行確認。



OraQuick In-Home HIV Test 中含測試棒和裝有測試溶液的試管。測試棒用於透過棉簽擦拭口腔，以獲取樣本。之後將測試棒插入試管中，20 分鐘後會顯示結果。若在該家中 HIV 檢測中檢出陽性結果，必須始終將結果送到醫療保健機構的實驗室進行重複檢測。用此檢測方法，每 12 例 HIV 感染者當中可能會出現 1 例結果呈陰性。這被稱作偽陰性。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.