

您生命中特別的人 — 與 HIV 共存，第 2 部分

您不是孤身一人。許多人都是 HIV 感染者。若接受治療並注意保養，大多數 HIV 感染者可以長期健康生活。



朋友和家人

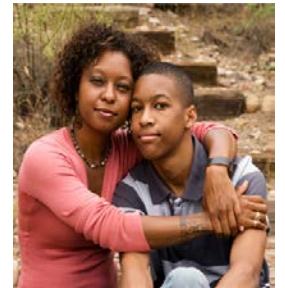
您可能會害怕朋友或家人因您感染 HIV 而離開您。您可能擔心被人評價或對過去的吸毒或性行為感到愧疚。而事實恰好相反，您可能會發現家人和朋友能提供終身照護和支援，幫助您排解感染 HIV 的壓力。

同事

決定要在工作單位公開您的 HIV 感染狀態純屬個人選擇。這一決定會在您和同事之間建立支援性關係。另一方面，這一決定也會帶來負面影響，會導致同事對您差別對待。在清楚如何在感染 HIV 後生活和學習的同時仔細想想要向哪些人公開您的 HIV 感染狀態。

孩子

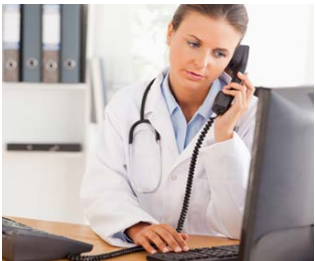
了解您的孩子！正如您幫助孩子了解 HIV 以及感染 HIV 後的生活方式一樣，對孩子的了解也會對您有所幫助。孩子可能擔心自己的健康情況。確保您的孩子有這樣的意識，即與您生活在一起，自己不能「感染」HIV。



告訴您孩子的老師或校長您正在對抗健康問題。教師或校長會在學校為您的孩子提供支援。

HIV 陰性伴侶

「感染狀態相異」關係是伴侶一方為 HIV 陽性者，而另一方為 HIV 陰性者的一種性關係。感染狀態相異伴侶確實面臨可能感染 HIV 的風險，但這種風險可以降低。您與伴侶之間應經常就更安全的性行為和 HIV 預防進行坦誠溝通。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.