

## 我如何保護他人？－與 HIV 共存，第 3 部分

告訴性伴侶您的 HIV 感染狀態，即使這樣做很不舒服。這會讓您和您的伴侶採取措施保護你們的健康。



每次性交時正確使用安全套。

選擇風險性更低的性活動。

檢測是否患有其他性傳播疾病 (STD) 並對症治療。

如果您注射吸毒，請告訴與您共用針頭的伴侶您的 HIV 感染狀態。

切勿與任何人共用針頭或「注射用具」。

如果您是感染 HIV 的母親，一定要喂孩子配方奶粉，不要喂母乳，這樣可以保護他們免受 HIV 感染。

如果您是 HIV 陽性患者，一定要每天服用抗逆轉錄病毒治療或 ART 藥物。這會保障您的健康，並大大降低 HIV 的傳播幾率。

如果您的固定伴侶 HIV 檢測呈陰性，勸他們服用暴露前預防藥物或 PrEP，每天服用此藥會預防 HIV 感染。



盡全力不斷了解 HIV，這樣您便能盡一切可能去保護自己和他人的健康。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.