

## 預防機會性感染 — 與 HIV 共存，第 7 部分

機會性感染，或叫作 OI，是免疫系統薄弱人群多發、嚴重性感染。這類人群中包括 HIV 感染者。

預防 OI 的最佳方式是接受定期檢查並按規定服用 HIV 藥物。您的醫生可能會開一些其他 OI 預防藥。

堅持服用 HIV 藥物會將體內的 HIV 量控制在盡可能低的水準。這有助於保證免疫系統的健康。

除服用 HIV 藥物外，還可以採用其他措施增強免疫系統，從而預防 OI。



- 堅持並正確使用安全套，預防某些性傳播疾病。
- 切勿共用藥物注射器械。感染丙肝的血液會留在注射器和針頭中。
- 接種疫苗。醫生會告訴您需要接種哪些疫苗。
- 清楚自己會接觸哪些病菌，並控制與其接觸。這些病菌包括肺結核或動物糞便、唾液或皮膚中發現的病菌等感染。



- 對某些食物忌口。這些食物包括未煮熟的雞蛋、未經高溫消毒的生牛奶、乳酪、果汁和生的芽苗菜。
- 切勿飲用直接取自湖泊或河流中的未經處理的水。國外的自來水通常也不安全。飲用瓶裝水或使用濾水器。
- A 向醫生諮詢在工作場所、家中或旅行中的活動，確保不會增加 OI 的出現風險。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.