

## 首要步驟 — 初診為感染 HIV，第 1 部分

如果您剛被確診為感染了 HIV 感染，首要任務就是要找到一位 HIV 照護提供者，即使您沒有任何發病跡象。



一旦您被診斷出感染 HIV，您需要比之前更密切地關注自己的健康情況。您的 HIV 照護提供者將與您一同控制 HIV。他/她會監督您的健康情況並與您一同制定適合您的最佳治療計劃。

剛被診斷出感染 HIV 的人群會有很多疑問，例如：

- 感染 HIV 會導致我最終得到 AIDS 嗎？
- 我可以做什麼來保持健康？
- HIV 治療會給我的生活方式帶來哪些影響？
- 如何判斷我的伴侶是否感染了 HIV？
- 我是否應將病情告訴我的雇主？
- 是否有支援小組？



許多人覺得在醫療約診前寫下想問的問題十分有幫助。一些患者在前往 HIV 約診時會讓家人或朋友陪同，以提醒他們想問的問題並寫下回答。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.