

與您的醫療健保提供者共同努力 — 初診為感染 HIV，第 3 部分



如果發現自己感染了 HIV，接受醫療照護至關重要。去看治療 HIV 感染患者方面的經驗醫生。治療 HIV 的大多數醫生都是傳染病方面的專家。他們與其他保健專業人士組成的團隊合作，這些人士將 HIV 作為慢性終身疾病進行重點研究。

您的照護可能涉及多位提供者，他們會基於各種不同生理和心理健康需求為您提供治療。

雖然不能說 HIV 治療絕對完美，但對大多數人而言效果還是十分明顯的。醫生或其他醫療保健提供者可為您闡明最佳治療方案。如果您在照護規劃方面與您的醫療保健提供者密切合作，那麼您可以透過最適合您的方式對抗疾病。

約診前

為您的約診做好準備，寫下：

- 您想問的任何問題
- 您出現的任何症狀，如睡眠品質不佳、很難集中注意力、有疲乏感
- 您的所有藥物清單，包括草藥和維生素
- 您從新聞或從朋友那裡聽到的最新 HIV 資訊
- 生活境況的改變，如換工作
- 您可能希望請朋友或家人與您同行並做記錄。



約診過程中

- 接受實驗室檢查並追蹤結果。
- 如果醫生希望您接受某些醫療檢查，請確保自己清楚檢查的內容。請醫生用日常語言為您解釋。
- 如果您認為醫生忘記了某件事，最好直接詢問，而不是自己在那裡疑惑。
- 要誠實坦誠。醫生的任務不是評判您這個人，而是基於您的情況為您提供治療方案建議。
- 告訴醫生您的性經歷或藥物使用史。這些都是會為您的健康帶來風險的行為。



注意身體發出的信號，時刻警惕異常跡象。不要怕打電話給醫生。若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.