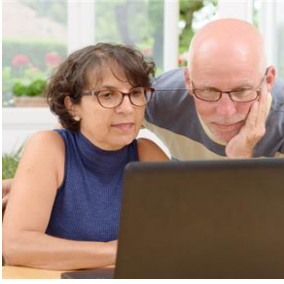


超過 50 歲以上的人群 — 初診為感染 HIV，第 6 部分



美國約一半的 HIV 感染人群年齡在 50 歲或以上。有幾件事需牢記。性生活活躍的老年人與年輕人有同樣的 HIV 風險因素。

但他們對於 HIV 的了解要少於年輕人，並且不太可能會保護自己。

其他一些可能會增加老年人感染 HIV 之風險因素：

- 治療勃起功能障礙的藥物可能會讓老年男性發生性行為
- 老年人使用安全套或進行安全性行為的可能性較低。
- 老年人不太可能與其醫生探討自己的性習慣或藥物使用情況。

此外，老年人可能會有多位醫療保健提供者。每位提供者可能只了解老年人生理和心理健康需求的一部分，而非全部。

因老年人存在其他醫療問題，因此在治療 HIV 方面更具挑戰性。HIV/AIDS 可被誤診為上了年齡後更普遍出現的醫療疾病和症狀。



與年輕人相比，老年人進行 HIV 檢測的可能性更低，原因是他們可能會感到羞恥或害怕接受檢測。醫生不會總想到要讓老年人進行 HIV/AIDS 檢測。所以老年人在疾病診斷時更有可能被診斷出 HIV 感染晚期。這會導致恢復效果更差、預期壽命更短。

對 HIV 的羞恥感也是老年人的特殊顧慮所在，並會阻礙老年人尋求服務。許多老年人已經因患病或失去家人和朋友出現孤立感。HIV 診斷會增加這種孤立感。綜上所述，鼓勵 HIV 陽性老年患者考慮支援小組或其他策略幫助其對抗 HIV 尤為重要。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.