

PrEP 是否安全？— PrEP，第 5 部分



PrEP，或暴露前預防，是易透過性行為或注射吸毒感染 HIV 的高危非感染者用藥。

PrEP 的最常見的副作用是噁心、嘔吐、皮疹和食欲不振。服用 PrEP 初期，有些人還會出現輕微頭痛。這些都是輕微症狀，通常會在服藥第一個月內消失。

長期服用 PrEP 會對健康帶來有害影響嗎？

在多數服用 PrEP 五年以上的 HIV 陰性人群中，尚未發現任何明顯的健康影響。然而，PrEP 會增加某些人體內的肌酸酐和轉氨酶含量。



肌酸酐和轉氨酶是與肝腎功能相關的酶。上述酶含量較高意味著會對相關器官造成損傷。

因此，雖然 PrEP 在通常情況下很容易服用，但長期服用也會產生副作用，包括骨質疏鬆、肝損傷和腎損傷。

這就是為什麼 PrEP 使用者需要**每三個月**接受一次醫療保健提供者檢查的原因。

如果您正在服用 PrEP，您應該告訴醫療保健提供者您是否出現了嚴重或不消退的症狀。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館會提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.