

## HIV 狀態和懷孕 — 懷孕，第 2 部分

如果您打算生小孩，那麼您和伴侶最應該做的一件事就是在孕前接受 HIV 測試。然後你們就會瞭解自己的 HIV 狀態。

### 母親和父親的 HIV 測試結果均為陰性

如果父母雙方的 HIV 測試結果均為陰性，則沒有 HIV 相互傳播或是傳給嬰兒的風險。伴侶雙方在整個孕期內保持 HIV 測試結果為陰性，以上事實才能成立。



### 母親的 HIV 測試結果為陽性，而父親為陰性

如果母親感染 HIV 而父親沒有 HIV，有一些辦法可令母親懷孕並保護母親和嬰兒免於感染 HIV。這包括父親服用暴露前預防 (PrEP)。PrEP 可幫助高風險人群免於感染 HIV。母親可服用名為抗逆轉瀉病毒療法 (ART) 的藥物來治療 HIV，這會顯著減少其將 HIV 傳播給嬰兒父親或嬰兒的風險。

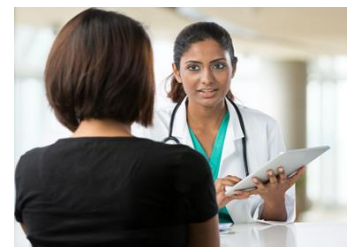
### 母親的 HIV 測試結果為陰性，而父親為陽性



母親在嘗試懷孕期間被身為 HIV 感染者的父親傳播 HIV 的風險可以減小，但仍然存在。PrEP 藥物有助於降低此風險。父親可服用名為抗逆轉瀉病毒療法 (ART) 的藥物來治療 HIV，這會顯著減少其將 HIV 傳播給母親的風險。夫婦雙方還可以考慮採用捐精或體外授精等其他方式懷孕。然而，這些方案的花費較高。

### 母親和父親的 HIV 測試結果均為陽性

如果父母雙方的 HIV 測試結果均為陽性，那麼在懷孕前與醫療保健提供者討論相關事宜就非常重要。這樣的話，雙方可以真正瞭解此事所涉及的重大風險並做出關於懷孕的明智決策。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.