

HIV — 高風險性行為 — 性風險，第 2 部分



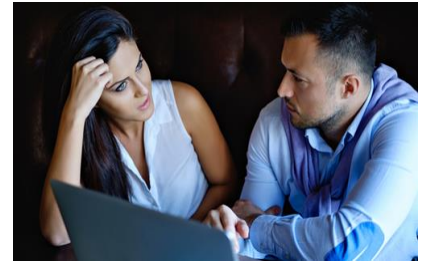
對 HIV 的每次性接觸並不攜帶相同的 HIV 感染風險。某些類型的性活動要比其他類型更為冒險。性行為是非常敏感而私人的話題。但這些行為可能讓您面臨著感染 HIV 的較高風險。因此瞭解相關事實非常重要。有些性行為具有較高風險，並且某些方法可以幫助您減少此風險：

肛交

肛交是感染或傳播 HIV 的最危險性行為類型。肛交接受方或「受」要比肛交進入方或「攻」承擔更大的風險。但雙方都有可能感染 HIV。包皮環割術可以減少肛交進入方伴侶在肛交過程中被傳染 HIV 的風險。但接受方伴侶的感染風險不變。

陰道性交

陰道內插入陰莖的接受性陰道性交對於女性來說具有較高風險。這對於和注射藥物的男性發生陰道性交或與其他男性發生性行為的女性來說尤為如此。男性也可能因和 HIV 測試呈陽性的女性發生性行為而感染 HIV。



包皮環割術可以減少男性在陰道性交過程中被傳染 HIV 的風險。沒有任何證據表明與包皮環割過的男性伴侶發生性行為的女性被感染 HIV 的風險會降低。

如果 HIV 測試呈陽性的伴侶不接受 HIV 治療，則雙方更有可能因陰道性交或肛交而感染 HIV。如果伴侶一方患有其他性傳播疾病，則因陰道性交或肛交而感染 HIV 的風險也會增大。



您還可以透過始終正確地使用避孕套和服用暴露前預防藥物 (PrEP) 來減少因陰道性交或肛交而被感染 HIV 的風險。PrEP 是預防 HIV 感染的一種藥物。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.