

避孕套和 HIV — 性風險，第 3 部分

如果您每次發生性行為都正確地使用避孕套，則能非常有效地避免 HIV 感染。避孕套主要有兩種類型：男用和女用。



男用避孕套

乳膠避孕套能夠為避免 HIV 感染提供最好的保護。天然或羊皮避孕套無法阻隔 HIV。聚氨酯或聚異戊二烯避孕套是乳膠過敏人士的很好選擇。

使用水基或樹脂基潤滑劑來降低避孕套在性行為過程中破裂或脫落的風險。不要將油基潤滑劑用於乳膠避孕套。它們可能會使避孕套變薄弱並導致其破裂。切勿使用包含壬苯醇醚-9 的潤滑劑。這種殺精劑或精子殺手會刺激陰道和肛門內裡，從而增加感染 HIV 的風險。

使用男用避孕套的正確方法是：

- 每次發生性行為時使用避孕套。
- 發生性行為之前戴上避孕套。
- 閱讀包裝說明並檢查使用期限。
- 確保避孕套無磨損或瑕疵
- 將避孕套存放於涼爽乾燥的地方
- 使用乳膠或聚氨酯避孕套
- 使用水基或樹脂基潤滑劑來避免避孕套破裂



女用避孕套

女用避孕套是由名為腈類的乳膠製品製成的薄袋子。女用避孕套用於陰道內，可實現與男用避孕套同樣程度的 HIV 感染風險減少。有些人將女用避孕套用於肛交，但其預防 HIV 的效果還不可知。



若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.