

## HIV — 與您的性伴侶談談 — 性風險，第 5 部分

將您的 HIV 狀況告知您的性伴侶非常重要。無論您是與伴侶非正式交往還是長期交往，這種 HIV 告知都非常有必要。

討論您伴侶的 HIV 狀況及其是否患有任何性傳播疾病 (STD) 同樣非常重要。

如果您的 HIV 測試呈陽性，並且您伴侶的 HIV 測試呈陰性，你們仍然可以發生一些安全的性行為。



在與任何新伴侶發生性行為前，您應該告知自己的性史、藥物使用史和 HIV 狀況。你們應該考慮接受 HIV 測試。

您和您的伴侶應討論在這段交往關係中可以發生哪些性行為以及有哪些預防措施。並且您和您的伴侶還需要誠實地討論你們各自的當前其他和過去的性伴侶。

如果您的 HIV 測試呈陽性，並且您伴侶的 HIV 測試呈陰性，請與他們討論服用暴露前預防藥物 (PrEP)。PrEP 是預防 HIV 感染的一種藥物。

如果您的 HIV 測試呈陽性，並且認為您的 HIV 測試呈陰性的伴侶可能已經接觸到 HIV，例如在性行為過程中避孕套破裂，則與其討論 PEP。

暴露後預防藥物 (PEP) 是一種在可能的接觸後預防 HIV 感染的藥物。PEP 必須在可能的接觸後 72 小時內服用。請記住：坦誠而開放的談話有助於保持您和伴侶雙方健康以及避免新的感染。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.