

## 降低注射藥物的 HIV 感染風險 — 物質濫用，第 4 部分

如果您正在接受藥物注射，可以做些事情來降低自己被感染 HIV 的風險。



每次注射時僅使用全新的無菌針頭和藥物備制器具或「用品」。您可以從針具交換計劃獲得新的針頭和用品。某些藥房可能會銷售無需處方的針頭。如果您找不到無菌針頭，請告知您的醫療健保提供商。

如果您真的找不到新針頭，請用漂白劑清潔使用過的針頭。這可能會降低您感染 HIV 的風險，但風險依然存在。使用無菌水來備制藥物，例如已煮沸 5 分鐘的水。或者使用來自可靠水源的清潔水，例如新鮮的自來水。

注射前，使用新的酒精棉片清潔肌膚。

切勿共用針頭或「用品」。注意不要在手部或您的針頭或用品上粘上其他人的血液。



一次使用後將針頭和注射器丟掉。將用過的針頭和注射器放進普通垃圾桶內並不安全。您可以用舊牛奶壺來收集用過的針頭和注射器，然後將其密封，之後再丟棄。請與本地健康部門協商正確的容器處理方式，以便其不會為其他人帶來風險。

至少每年接受一次 HIV 測試。

向您的醫療健保提供商諮詢有關服用日常藥物來避免 HIV 感染的事項，此藥物被稱為暴露前預防 (PrEP)。

請不要在神志不清醒的狀態下發生性關係。如果您發生了性關係，請每次以正確的方式使用避孕套。



減少 HIV 感染風險的最佳方式就是停止使用藥物。與醫療健保提供商討論有關藥物濫用治療的內容。

若您對 HIV/AIDS 有任何疑問，請務必諮詢。您的公共健康部門、醫療保健提供者和公共圖書館能提供幫助。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.