

امراض معمول – شکر



علائم:

- دفع مکرر ادرار
- تشنگی شدید
- سوزاک
- خستگی
- شفا نادرست زخم

بعض از دلایل:

- مقدار بیشتر شکر در غذا شما
- ارثی

تأثیرات طولی مدت اگر بصورت درست کنترل نشود:

- ضعف بینایی
- عدم گردش خون در پاها که باعث قطع شدن اعضا گردد
- گرفتن بیش از حد وزن
- مشکلات ضعف
- اختشاش، آسفتگی، زود رنجی