

بیر و الکول چگونه بدن شما را تحت تاثیر قرار میدهد

بعضی اوقات افراد بیر و الکول را برای سرگرمی با دوستان و یا برای بی حس کردن درد یا کمک به خواب و رویاهای بد و یا با دلایل دیگر مینوشند.

اگر ببیر یا الکول بیش از حد بنوشید، می تواند بدن شما را مسموم کند.

اثرات کوتاه مدت:

اگر در یک وقت بیر یا الکول بیش از حد بخورید، می تواند باعث این مشکلات در بدن شما شود:

- لکنت زبان
- خواب آلودگی
- استفراغ
- اسهال
- ناراحتی معده
- سردرد
- مشکلات تنفسی
- انحراف دید و شنوایی
- ضعف در قضاوت
- تغییر در درک و هماهنگی
- بی هوشی
- کم خونی (کم شدن حجرات سرخ خون)
- کوما
- مرگ
- خاموشی (یادفراموشی، شخص نیشه نمیتواند رویدادهایی که در حالی نیشه رخ داده است، به یاد داشته باشد)
- حوادث غیر عمدی مانند تصادف با موتر، افتیدن، سوختن، غرق شدن
- صدمات عمدی از جمله صدمات شلیک، تجاوز جنسی، خشونت خانگی
- مسمومیت با الکول

تأثیرات طولی مدت

نوشیدن بیر بیش از حد یا الکول اغلب برای مدت طولانی می تواند باعث این مشکلات در بدن شود:

- افزایش صدمات ناشی از کار و از دست دادن تولید
- افزایش مشکلات خانوادگی، قطع روابط
- مسمومیت از الکول
- فشار بالای خون، سکنه مغزی، و سایر بیماری های مربوط به قلب
- مریضی جگر
- آسیب عصبی
- مشکلات جنسی
- کمبود ویتامین B1، که میتواند منجر به اختلال یاد فراموشی، بی حسی و گم گشتگی شود
- زخم معده
- گاستریت (التهاب دیوار معده)
- سوء تغذی
- سرطان دهن و گلو

منبع اعتباری: بنیاد برای دنیای عاری از مواد مخدر و NIH موسسه ملی در مورد سوء استفاده از الکل و الکولیزم

