

تین ووصم هدی م هف یگ و اب تحص ندوب ندوب زار یاه تی قفوم رد ه ناخ دی دج نات
ی وادت و تا جل اع م ی گن اخ - 2

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
Personal Hygiene - 2

DARI

<p>آقای در مورد میکروب هایی که در مخاط است چیز هایی یاده گرفته است . مخاط و آب دهان شما حاوی میکروب است که می تواند مردم مریض کند. در داخل که هستید هرگز تف نکنید هرگز. آقای "با" آموخته است که تف کردن موجب گسترش میکروب ها شده و می تواند افراد دیگر را بیمار سازد و نیز این کار در امریکا کاری بسیار بی ادبانه محسوب می شود.</p>	<p>Mr. Ba has learned about the germs that are in mucous. The mucous and spittle from your mouth contain germs that can get people sick. Do not spit inside... ever. Mr. Ba has learned that spitting spreads germs and can make other people sick, and it is considered very impolite in America.</p>
<p>سرفه یکی دیگر از راه گسترش میکروب به هواست. مهم است که دهان خود را هنگام سرفه بپوشانید. اگر لازم باشد، آقای "با" دهان خود را هنگام سرفه با آستین و یا آرنج خود می پوشاند یا حتی بهتر از آن، او یک در دستمال کاغذی یک بار مصرف، به نام کلینکس سرفه می کند او در دست خود سرفه نمی کند چرا که به محض اینکه او چیزی را با دست لمس کرد موجب گسترش میکروب می شود .</p>	<p>Coughing into the air is another way of spreading germs. It is important to <i>cover your mouth</i> when you cough. If necessary, Mr. Ba covers his mouth with his sleeve, or coughs into his elbow. Or even better, he coughs into a disposable paper tissue, called a Kleenex. He does not cough into his <i>hand</i>, because as soon as he touches things with his hand afterwards, he is spreading germs.</p>
<p>هنگامی که آقای "با" آبریزش بینی را با استفاده از یک کاغذ نازک یکبار مصرف، و یا دستمال کاغذی، یا دستمال مرطوب تمیزی کند آب بینی خود را به پیراهن و یا دستانش نمی مالد .</p>	<p>If Mr. Ba has a runny nose, he uses a disposable paper tissue, or Kleenex, and blows or wipes his nose in the tissue. Do not blow your nose into your shirt or your hand.</p>