

مصونیت، فهمیده گی و با صحت بودن، راز های موفقیت در خانه جدید تان
تداوی و معالجات خانگی - 6

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
Personal Hygiene - 6

DARI

<p>آقای ادم درک کرده است که تشناب های امریکایی با تشناب های مملکت او فرق دارند. برای موفق بودن در کار و مکتب، بسیار مهم است که شما یاد داشته باشید که چی قسم از دستشوی و کمود بصورت درست استفاده کنید.</p>	<p>Mr. Adam found the toilets in America to be different than in his country. To be successful at work and school, it is very important that you know how to use the bathroom and use the toilet correctly.</p>
<p>او بر روی چوکی کمود مینشیند تا مطمئن شود که مواد غایطه یا زائد او به داخل کاسه کمود بریزد. هیچ وقت بالای چوکی کمود ایستاده نشوید.</p> <p>وقتی که آقای ادم خلاص میشود، دستگیر یا دکمه خوردی که برای شستشوی کمود است، فشار می دهد. شما هر بار که از کمود استفاده میکنید، آن دکمه را باید فشار بدهید.</p>	<p>Mr. Adam sits down on the toilet seat to be certain that all of his waste goes into the toilet bowl. Never stand on the toilet seat.</p> <p>When Mr. Adam is finished he pushes down on the small handle or button to flush the toilet. You must flush the toilet every time it is used.</p>
<p>تنها ادرار، مواد غایطه و کاغذ های تشناب را در کمود بیاندازید. دستمال های کاغذی، محصولات حفظ الصحه زنانه مانند کتوک، پدها یا تامپون ها را در کمود نیاندازید.</p> <p>از کمود هیچ وقت بحیث لگن رختشویی استفاده نکنید. آقای ادم فراموش نمیکند که بعد از تشناب رفتن باید دست های خود را بشوید.</p>	<p>Flush <i>only</i> urine, feces, and toilet paper. Do not flush paper towels or feminine hygiene products, like sanitary napkins, pads or tampons.</p> <p>The toilet should never be used as a wash basin. Mr. Adam also remembers to wash his hands every time after he is finished.</p>
<p>آقا و خانم با یاد گرفته اند که چطور از لگن شستشو برای وضو کردن کار بگیرند و متوجه باشند که دیگران را مزاحم نشوند. عوض اینکه پا های خود را بلند نموده، با دستشو بشوید، بهتر است با یک دستمال یا یک تکه پا های خود را پاک نمایید.</p>	<p>Mr. and Mrs. Ba have learned how to be considerate of others when using a wash basin or sink to prepare for prayer. When you wash your feet it is best if you bring a cloth or towel to wipe your feet instead of putting your feet up into the wash basin or sink.</p>

در امریکا بسیار بی ادبی و بی احترامی است اگر کسی پا های خود را در دستشو یا لگن رختشویی که برای عوام است، بشوید. دستشو برای شستن دست است نه برای پای. اگر شما احیاناً پای خود را در دستشوی یا لگن رختشویی بشوید، متوجه شوید که آبی را که در اطراف آن و یا روی زمین میریزید، پاک کنید.

In America it is considered very impolite or rude to use a wash basin or sink in a public place that is meant for hands to wash your feet. If you *do* wash your feet in the wash basin or sink, be sure to wipe up any water that may have splashed around it, and on the floor.