

مصونیت، فهمیده گی و با صحت بودن، راز های موفقیت در خانه جدید تان

مراقبت طبی و بیمه صحتی - 6

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home Medical Care and Health Insurance - 6

DARI

<p>خانم لی و خانم با به پیش داکتر نسایی ولادی میروند. اگر زن هستید، ممکن است که شما به یکی از این داکتر ها معرفی شوید. این داکتر ها متخصصین ولادی و نسایی هستند.</p> <p>این داکتر ها در وقتی که حامله هستید به شما کمک میکنند و مراقبت اولاد داری و مادر بودن را برای شما یاد میدهند. این بسیار مهم است وقتی که اولاد شما به دنیا آمد، مهم است که نگهداری اولاد را یاد داشته باشید. در این صورت اولاد شما سالمتر کلان خواهد شد.</p>	<p>Mrs. Li and Mrs. Ba also go to an obstetrician or gynecologist. If you are a woman, you may be referred to one of these doctors. They are experts in taking care of women.</p> <p>These doctors can help you when you are pregnant, providing prenatal care. This is very important if you are going to have a baby. Your baby will be healthier if you have prenatal care.</p>
<p>این داکترها میتوانند راجع به دیگر موضوعات صحتی زنان مانند عادت ماهواره، خشک شدن زنان به شما کمک کنند.</p>	<p>These doctors can also help with other health issues that only women have, such as menstruation or menopause.</p>
<p>این متخصصین صحتی، داکتر های دیگر و نرس ها میتوانند به شما در مورد پروگرام تنظیم خانواده یعنی فامیلی پلانینگ کمک کنند. تنظیم خانواده به این جهت بسیار مهم است که شما باید در وقت حامله شوید که آماده گی به آن را داشته باشید. فقط به آن تعداد اطفال داشته باشید که شما میخواهید.</p>	<p>These health professionals, and other doctors and nurses, can help you with family planning. Family planning is important so you will only get pregnant when you are ready, and can have only the number of children that you <i>want</i> to have.</p>
<p>خانم لی تصمیم دارد که تنها دو طفل داشته باشد و پروگرام تنظیم خانواده را با کمک داکتر خود انجام می دهد.</p> <p>تعداد داشتن اطفال به تصمیم خود شما بستگی دارد. شما می توانید وقت انتظار بین یک طفل و حاملگی بعدی را خودتان انتخاب کنید. هر موقعی که شما ضرورت به معلوماتی درباره پروگرام تنظیم خانواده داشته باشید، با داکتر یا نرس خود تماس بگیرید.</p>	<p>Mrs. Li has chosen to have just two children, and practices family planning with the help of her doctor.</p> <p>How many children you have is <i>your</i> decision. You have a choice about how much time to wait between one child and your next pregnancy. Talk to your doctor or nurse any time you want information about family planning.</p>