

کنترل ساس در محل های زندگی

نکات اولیه درباره ساس

• ساس یک حشره کوچک است به اندازه دانه سیب. ساس های بزرگسال پهن، لوزی و به رنگ قرمز-قهوه ای هستند. ساس ها جوان خیلی کوچک تر هستند و دیدن آنها دشوار است.

• ساس ها از خون انسان تغذیه می کنند و می توانند بدون غذا تا یک سال زنده بمانند.

• ساس ها معمولاً طی روز نزدیک محل خواب آدم ها پنهان می شوند و شب برای تغذیه بیرون می آیند. ساس ها روی بدن ما زندگی نمی کند.

• برخی افرادی وقتی توسط ساس گزیده می شوند کاری نمی کنند.

• اکثر ساس ها در فاصله 8 فوت از محل استراحت افراد هستند. با گسترش تعدادشان، ساس ها بیشتر و بیشتر می شوند. می توانید ساس ها را در هر یک از این مکان ها پیدا کنید:

- داخل تشک، جعبه فنر، قاب تخت، و لوازم خواب
- در شکاف ها و درزهای لوازم خانه
- پشت کاغذ دیواری هایی ورمه
- پشت قاب عکس ها و ساعت های دیواری
- در پرده ها
- بین شکاف کاشی های کف زمین
- زیر فرش/موکت
- پشت پریزهای برق

برای اطلاعات بیشتر با خط کمک ساس

با شماره تلفن 612-624-2200،

1-855-644-2200

bedbugs@umn.edu

تماس بگیرید یا به وبسایت

www.bedbugs.umn.edu

مراجعه کنید

به هنگام از بین بردن ساس ها در خانه خود:

- از حشره کش های مخصوص حیاط و کشاورزی استفاده نکنید.
- از محصولاتی که به نظر می رسد "خانگی" یا "با فرمول سفارشی" هستند یا از شخصی بدون مجوز خریداری شده اند استفاده نکنید.

چطور می توان یک "ناحیه امن" ایجاد کرد؟

- ✓ از گوشه و کناره های یک دیوار مجزا شروع کنید، داخل شکاف ها و درزها را با یک کارت پلاستیکی تخلیه کنید.
- ✓ داخل همه شکاف ها و درزها را بررسی و تمیز کنید
- ✓ برای تمیز کردن زمین کاشی دار یا چوبی می توانید از یک پارچه نم دار یا زمین شوی استفاده کنید، در غیر این صورت با دقت جاروبرقی بکشید
- ✓ تمیز کردن قاب عکس ها و هر آنچه که بر دیوارها آویخته شده است را فراموش نکنید
- ✓ لوازم دیگر را نیز بررسی کنید و آنها را در ناحیه تمیز بگذارید
- ✓ لباس ها، لوازم خواب، و دیگر مواردی که می توان شست را بررسی کنید زیرا این کار در از بین بردن لوازم آلوده بسیار مفید است.
- ✓ از اطلاعات بیشتر درباره ایجاد ناحیه تمیز به <http://www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/controlling-bed-bugs-by-hand> مراجعه کنید.

موثرترین روش برای از بین بردن ساس در خانه خود از طریق ترکیب مواد شیمیایی و روش های حرارتی است که توسط یک متخصص مدیریت حشرات (PMP) انجام می شود. متأسفانه، خدمات یک PMP می تواند گران باشد. بنابراین ما اطلاعاتی برای از بین بردن ساس در خانه تان به شما ارائه می دهیم.

از بین بردن ساس ها به تنهایی مشکل و وقت گیر است. این کار شامل جا به جا کردن اسباب اثاثیه، لوازم خانه و لوازم شخصی می شود. برای بررسی هر اتاق برنامه ریزی کنید. یک "ناحیه تمیز" ایجاد کنید.

کشتن ساس ها با دست 100 درصد موثر نیست اما در کاهش تعداد آنها در خانه کمک می کند. می توانید آنها را بگیرید و له کنید یا با نوار چسبی آنها را بگیرید و چسب را به دور بیاندازید.

لوازم لازم برای گرفتن و از بین بردن ساس ها: چراق قوه، کارت اعتباری قدیمی (یا مشابه آن) چسب بی رنگ، کیسه پلاستیکی، دستمال و آب و صابون گرم. مراحل: از چراق قوه و کارت اعتباری برای پیدا کردن ساس ها استفاده کنید. کارت را بین شکاف ها و درزها حرکت دهید که بتوانید ساس ها را بیرون بکشید. از نوارچسب برای گیر انداختن ساس ها استفاده کنید. از آب و صابون برای تمیز کردن تخم ها، ساس ها، لکه های خون، پوسته های افتاده استفاده کنید.



استفاده از جارو برقی کمک می کند که به سرعت ساس ها را گرفته و گرفتار کنید. شکاف های بین تخته های کف، لوازم برقی (مانند تلویزیون و استریو) و دیگر مکان های پنهان شدن، مانند تخت خواب، میل، قاب تخت، و میز توالنت را جارو برقی بکشید. در صورت استفاده از جارو برقی مکعب و جعبه مانند سریع محتویات را در کیسه پلاستیکی خالی کنید، ببندید و به دور بیاندازید. جارو برقی را با دقت تمیز کنید. در صورت استفاده از جارو برقی کیسه دار، فوراً کیسه آن را در آورید، داخل کیسه پلاستیکی برای دور انداختن بگذارید. جارو برقی را بررسی کنید که در آن ساس های زنده ای باقی نمانده باشد و آنها را بکشید تا بیشتر نشوند.

بیابید حشرات را شکست دهیم!



شست و شوی روشی بسیار موثری است برای تمیز کردن اقلامی که می توان آنها را در ماشین لباس شویی یا خشک کن انداخت. ملحفه ها و لباس های کثیف را تا زمانی که آنها را بشویید داخل کیسه های پلاستیکی در بسته نگه دارید تا امکان تکثیر آنها کم تر شود. برای شستن و خشک کردن اقلام پارچه ای از حداکثر حرارت ممکن برای آن جنس استفاده کنید. اگر جنسی قابل شستن نباشد، آن را برای 30 دقیقه در بالاترین حرارت ممکن برای آن جنس خشک کنید.

بخار در صورتی که به درستی مورد استفاده قرار گیرد می تواند بسیار موثر باشد. از یک دستگاه بخار تجاری با حداقل ظرفیت 1 گالنی، ترجیحاً با کنترل حجم استفاده کنید. با قرار دادن آن روی زمین یا پارچه رومبلی بخار می تواند داخل بافت اسباب خانه و دارپه ها نفوذ کند. برای کشتن موثر ساس ها، حرارت سطح شیء مورد نظر باید بین 160-180 °F باشد بلافاصله پس از آن که برس دستگاه بخار رد شود. برای نظارت بر حرارت از یک دماسنج مادون قرمز استفاده کنید. مواظب باشید زیرا بخار می تواند منجر به سوختگی شود.

یخ زدن لوازم آلوده راه آسانی برای کشتن ساس ها است. فقط به یک فریزر و کمی وقت نیاز است. به هنگام یخ زدن لوازم برای کشتن ساس ها لازم است که حداقل 4 روز آنها را در فریزر در دمای بیش از 0°F قرار دهید. مراقب باشید که چه لوازمی را یخ می زنید زیرا یخ زدن می تواند منجر به آسیب شود.



روکش های تشک از پنهان شدن ساس ها داخل تشک، که مکانی اولیه برای ساس هاست و از بین بردن آنها در آن مشکل است، جلوگیری می کند. در صورتی که تشک آلوده شود، آن را بپوشانید تا ساس ها گیر بیافتند. آنها بدین طریق پس از 2 هفته می میرند اما روکش را برای حداقل 18 ماه روی آن نگه دارید. علاوه بر این، روکش های تشک را می توان به راحتی در صورت بروز آلودگی جدید تمیز کرد. روکش تشکی خریداری کنید که دارای برجستگی باشد که روی آن درج شده مخصوص ساس است زیرا روکش هایی که فقط برای کاهش مواد آلرژی زا هستند ممکن است مانع ساس ها نشوند.

کنترل با حرارت خشک روشی است موثر برای از بین بردن ساس ها. این روش فقط توسط متخصصین مدیریت حشرات انجام می شود تا اطمینان حاصل شود که لوازم آلوده و اتاق ها هر کدام به درجه حرارت لازم برای از بین بردن موثر ساس ها برسند. خودتان سعی به استفاده از کنترل حرارتی نکنید.

حشره کش ها در کنترل ساس ها نقش مهمی دارند زیرا ممکن است ساس ها از محل آلوده اصلی به مکانی دیگر بروند. از حشره کش ها با دقت و طبق دستورالعمل آنها استفاده کنید. شدیداً توصیه می شود که یک متخصص مدیریت حشره استفاده کنید که از مواد حشره کش مناسب استفاده کند. سعی نکنید ساس ها را به حشره کش هایی از بین ببرید که مخصوص دیگر حشرات هستند زیرا این کار ممکن است موجب پخش آنها و افزایش محیط آلوده شود.

برای اطلاعات بیشتر درباره هر یک از این شیوه ها لطفاً به وبسایت www.bedbugs.umn.edu مراجعه کنید.