

محافظة در برابر STI (بیماری های آمیزشی)؟	از کجا تهیه شود	کفایت (استفاده بهینه)	چگونگی مصرف	روش های هورمونی
خیر	توسط ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی کاشته و برداشته می شود.	بیش از 99 درصد	در بالای بازو کاشته می شود و تا سه سال کار می کند.	Nexplanon (ایمپلنت جلوگیری از بارداری) یک میله باریک نرم که در بالای بازو کاشته می شود. هورمون های باعث ترشحات دهانه رحم می شود و مانع تخمک گذاری گذاری می شود.
خیر	در مطب یا کلینیک ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی کاشته می شود. همچنین توسط ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی در آورده می شود.	بیش از 99 درصد	داخل رحم گذاشته می شود و تا 5 سال کار می کند.	Mirena IUD (ایودی میرنا) دستگاهی کوچک و انعطاف پذیر که داخل رحم گذاشته می شود. حاوی پروژسترون است. ترشحات رحم را غلیظ می کند.
خیر	در مطب یا کلینیک ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی کاشته می شود. همچنین توسط ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی در آورده می شود.	بیش از 99 درصد	داخل رحم گذاشته می شود و تا 3 سال کار می کند.	Skyla IUD (ایودی اسکایلا) دستگاهی کوچک و انعطاف پذیر که داخل رحم گذاشته می شود. حاوی پروژسترون است. ترشحات رحم را غلیظ می کند.
خیر	تزریق در مطب یا کلینیک ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی انجام می شود.	بیش از 99 درصد	هر 3 ماه یک بار تزریق می شود	آمپول آمپول پروژسترون که مانع تخمک گذاری می شود، ترشحات رحم را غلیظ می کند و آستر رحم را تغییر می دهد.
خیر	برای دریافت آن نیاز به نسخه از ارائه کننده خدمات بهداشتی و درمانی است	بیش از 99 درصد	هر ماه برای 3 هفته گذاشته می شود و برای یک ماه در آورده می شود.	حلقه دهانه زهدان درون واژن حلقه ای شفاف و انعطاف پذیر که هورمون هایی ترشح می کند که مانع تخمک گذاری گذاری می شوند
خیر	برای دریافت آن نیاز به نسخه از ارائه کننده خدمات بهداشتی و درمانی است	بیش از 99 درصد	روی پوست چسبانده می شود و هر هفته تعویض می شود	چسب ضد بارداری به آهستگی از طریق پوست هورمون هایی ترشح می کند که مانع تخمک گذاری می شود
خیر	برای دریافت آن نیاز به نسخه از ارائه کننده خدمات بهداشتی و درمانی است	98%	هر روز یک قرص در ساعت مقرر مصرف کنید	قرص حاوی هورمون هایی است که مانع تخمک گذاری می شوند
محافظة در برابر STI (بیماری های آمیزشی)؟	از کجا تهیه شود	کفایت (استفاده بهینه)	چگونگی مصرف	غیر هورمونی روش ها
خیر	در مطب یا کلینیک ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی کاشته می شود. همچنین توسط ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی در آورده می شود.	99 درصد	داخل رحم گذاشته می شود و تا 10 سال کار می کند.	Paragard IUD (ایودی پاراگارد) وسیله ای به شکل "T" که داخل رحم گذاشته می شود. حاوی مس است.
بله، اکثر	داروخانه، سوپرمارکت، کلینیک، مطب پزشکی	98%	پیش از برقراری رابطه جنسی روی آلت تناسلی مردانه کشیده می شود.	کاندوم مانعی بین زوج ایجاد می کند تا ترشحات بدن دو نفر با هم آمیخته نشوند.
بله، اکثر	داروخانه، سوپرمارکت، کلینیک، مطب پزشکی	95 درصد	پیش از برقراری رابطه جنسی داخل رحم گذاشته می شود.	کاندوم زنانه مانعی بین زوج ایجاد می کند تا ترشحات بدن دو نفر با هم آمیخته نشوند.
خیر	داروخانه، کلینیک، مطب پزشکی	75 درصد	پیش از برقراری رابطه جنسی داخل رحم گذاشته می شود.	اسپرم کش کف، کرم، ژل یا نواری که اسپرم ها را ناتوان می کند یا می کشد.
خیر	عمل سرپایی توسط ارائه کنندگان خدمات بهداشتی و درمانی	99 درصد	روشی دائمی که نیاز به جراحی دارد	عقیم سازی واکتومی یا عقیم سازی لوله ای.
جلوگیری از بارداری اضطراری-در صورتی که روش جلوگیری اولیه شما ناموفق باشد				
خیر	افراد در همه سنین می توانند از داروخانه بدون نسخه دریافت کنند	80-95 درصد	طی 72 ساعت پس از برقراری روابط جنسی بدون محافظت مصرف کنید	جلوگیری از بارداری اضطراری (برنامه دوم، قرص صبح بعد) در ممانعت از تخمک گذاری سریع کار می کند