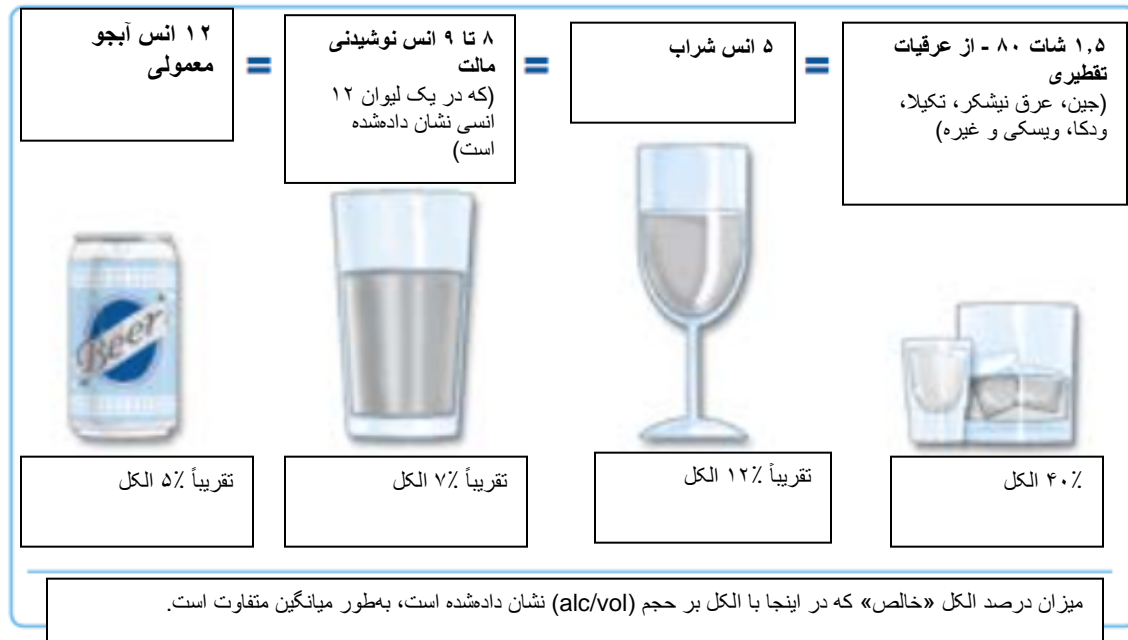


## نوشیدن الکل و قوانین رانندگی

نوشیدن الکل تغییراتی در مغز و بدن به وجود می‌آورد که ممکن است رانندگی با وسایل نقلیه موتوری را برای شخص مصرف‌کننده خطرناک سازد. تغییراتی که باعث اختلال در رانندگی می‌شود عبارت‌اند از: انحراف دید و شنوایی، ضعف در قضاوت، کاهش ادراک و هماهنگی و خواب‌آلودگی. افسران پلیس می‌توانند میزان الکل را که شخص مصرف کرده است با آزمایش میزان تجمع الکل در خون (BAC) متوجه شوند. در ایالات‌متحده، اگر میزان BAC شما بالاتر از 0.08 درصد باشد، شما مجاز به رانندگی نیستید. برخی ایالت‌ها میزان حد BAC پایین‌تری برای افراد کم سن و سال‌تر و همچنین رانندگانی که شغل اصلی آن‌ها رانندگی است، تعریف می‌کنند. اگر بیش‌از اندازه الکل مصرف کنید و میزان BAC شما بیش‌از حد مجاز باشد، ممکن است به جرم رانندگی در حال مستی جریمه شوید که DWI یا DUI هم نامیده می‌شود.

**چقدر باید بنوشید تا از حد مجاز خارج شوید؟** پاسخ صریح و روشن برای این سؤال وجود ندارد. محاسبات و نمودارهایی وجود دارد که به شما کمک می‌کند میزان BAC خون را بر اساس اینکه چقدر الکل مصرف کرده‌اید، تخمین بزنید. با این حال این نمودارها فقط باید به عنوان منبع مورد استفاده قرار گیرند. هر فرد ویژگی‌های جسمانی منحصر به فردی دارد مثل وزن، جنس، درصد چربی بدن و ژنتیک که در تعیین BAC نقش دارد.

**یکبار نوشیدن یعنی چقدر؟** در ایالات‌متحده یک‌دفعه نوشیدن یعنی هر نوشیدنی که شامل ۰,۶ انس مایع یا ۱۴ گرم الکل «خالص» است. گرچه میزان نوشیدنی که در شکل زیر نشان داده شده است اندازه متفاوتی دارد، هر کدام شامل تقریباً همان مقدار الکل است که به عنوان یک پیمانانه نوشیدن الکل گفته شد.



از:

عکس

[http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/RethinkingDrinking/Rethinking\\_Drinking.pdf](http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/RethinkingDrinking/Rethinking_Drinking.pdf)

ایمن‌ترین گزینه این است که در هنگام رانندگی الکل مصرف نکنید. قوانین سختی در مورد رانندگی در حال مستی وجود دارد. وقتی الکل مصرف می‌کنید و رانندگی می‌کنید، آزادی، پول و آینده خود را در معرض خطر قرار می‌دهید.

اطلاعات زیر راهنمای جرائم و تحریم‌هایی است که اگر به جرم رانندگی در حال مستی دستگیر شوید، ممکن است تجربه کنید. قوانین، جرائم و تحریم‌های اضافی دیگری هم برای افراد زیر ۲۱ سال وجود دارد، یا اگر میزان BAC شما بیش‌ازحد مجاز باشد یا بچه کوچک در اتومبیل باشد. این راهنمایی‌ها بر اساس جرائم اتفاق افتاده در مدت ۱۰ سال بنا شده است.

اگر برای اولین بار فردی به جرم مستی در رانندگی دستگیر شود، گواهینامه رانندگی او ممکن است برای مدتی توقیف شود. همچنین فرد به پرداخت جریمه و/یا حبس محکوم می‌گردد. هر بار که به جرم رانندگی در حال مستی گواهینامه شما توقیف شود، برای باز پس گرفتن آن باید شرایط خاصی را داشته باشید، مثل پرداخت جریمه اضافی و پشت سر گذاشتن آزمونی درباره رانندگی در مستی، درخواست گواهینامه رانندگی و ارزیابی شیمیایی.

اگر برای بار دوم به جرم رانندگی در حال مستی دستگیر شوید، گواهینامه شما برای مدت طولانی‌تری توقیف می‌شود. آن‌ها همچنین ملزم به پرداخت جریمه بیشتر و/یا حبس طولانی‌تری می‌گردند. پلاک ماشین آن‌ها ضبط و با پلاک دیگری که مختص رانندگانی است که

مرتکب جرم مستی در رانندگی شده‌اند، جایگزین می‌شود. همچنین شرایط گفته‌شده برای بازپس‌گیری گواهینامه را باید دارا باشند.

اگر برای بار سوم به جرم رانندگی در حالت مستی دستگیر شوید، به مدت طولانی‌تری گواهینامه شما توقیف می‌شود و جریمه بیشتری باید بپردازید و/یا حبس طولانی‌تری را بگذرانید. همچنین پلاک خودرو و اتومبیل توقیف می‌شود و مالک هیچ‌گاه نمی‌تواند آن را باز پس بگیرد و پولی هم در ازای آن دریافت نمی‌کند. همچنین تمامی شرایط گفته‌شده برای پس گرفتن گواهینامه باید برقرار باشد. پس از سومین ارتکاب جرم رانندگی در حالت مستی، راننده همچنین باید دوره درمان و توان‌بخشی را که در بعضی ایالت‌ها به یک سال می‌رسد بگذراند و در این مدت مرتباً تحت آزمایش ادرار قرار می‌گیرد تا ثابت کند الکل مصرف نمی‌کند.

اگر برای چهارمین بار به جرم رانندگی در مستی دستگیر شوید، به مدت ۱۰ سال محکوم می‌شوید و حتی ممکن است جرم تبهکاری به شما نسبت داده شود. همچنین گواهینامه آن‌ها برای مدت ۴ سال باطل می‌شود و باید دوران توان‌بخشی و درمان را به مدت حداقل یک سال بگذرانند. حکم اجتناب از الکل برای ابد نیز ممکن است بعد از دوره درمان صادر شود. برای مثال در مینه‌سوتا در سال ۲۰۱۵، افرادی که به جرم تبهکاری و رانندگی در حالت مستی دستگیر می‌شوند، ممکن است تا ۷ سال حبس با ۵ سال آزادی مشروط و همچنین ۱۴۰۰۰ دلار جریمه نقدی محکوم شوند.

**جرم DWI می‌تواند وضعیت مهاجرین را تحت تأثیر قرار دهد.** اگر به جرم رانندگی در حال مستی دستگیر شوید، پلیس اثرانگشت شما و همچنین عکستان را گرفته و آن را در سیستم اطلاعات ملی وارد می‌کند. این فرد اکنون دارای یک سابقه جرم است. دارا بودن سابقه جرم عواقب منفی برای فردی که می‌خواهد وضعیت اقامتی خود را تغییر دهد به همراه دارد. برای مثال می‌تواند منجر به رد شدن درخواست گرین کارت یا شهروندی او شود، یا در موارد جدی‌تر می‌تواند منجر به دیپورت او از ایالاتمتحده گردد.

منبع: <http://www.dmv.org/mn-minnesota/automotive-law/dui.php>