

## حقایق درباره مت‌آفتامین

مت‌آفتامین یک ماده مخدر بسیار خطرناک است. مت‌آفتامین نام‌های مختلفی دارد، از جمله سرعت، کریستال، شیشه مت، کرانک، نیشگون، سریع شو، یخ، شیشه، بالابر و زیبایی‌های سیاه. مت‌آفتامین به اشکال مختلفی وجود دارد و می‌توان آن را به صورت سیگاری، کشیدن از راه بینی و یا تزریق مصرف نمود. مت‌آفتامین نحوه کارکرد مغز را تغییر می‌دهد و بسیاری از عملکردهای بدن مانند ضربان قلب و فشارخون را تسریع می‌کند. مت‌آفتامین می‌تواند باعث بسیاری چیزهای خطرناک شود از جمله بی‌خوابی، پارانوئایی، پرخاشگری و توهم. برخی افرادی که مت‌آفتامین مصرف می‌کنند پس از نخستین را مصرف، به آن معتاد می‌شوند.

### حقایق را در مورد مصرف مت‌آفتامین بدانید:

**مت‌آفتامین بر مغزتان تأثیر می‌گذارد.** در کوتاه‌مدت، مت‌آفتامین باعث تغییرات مزاجی و ذهنی می‌شود از قبیل اضطراب، شنگولی و افسردگی. همچنین می‌تواند باعث شود که افراد دچار پارانوئایی، گیجی و پرخاشگری شوند. اثرات درازمدت می‌تواند شامل خستگی مزمن، پارانوئایی یا تفکر توهمی، توهم و آسیب دائم مغزی باشد.

**مت‌آفتامین بر بدن و سلامتی شما تأثیر می‌گذارد.** استفاده از مت‌آفتامین نوعی احساس انرژی جعلی یا دروغین ایجاد می‌کند که می‌تواند باعث حرکت بیشتر و طولانی‌تر بدن نسبت به شرایط عادی شود. باعث افزایش ضربان قلب، فشارخون و خطر سکته مغزی می‌شود.

پس از این که تأثیرات مت‌آفتامین از بین می‌رود، باعث «درهم شکستن» شدید یا افسردگی می‌شود.

مصرف‌کنندگان مت‌آفتامین که این ماده را تزریق می‌کنند و سوزن‌ها را با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند، در معرض خطر ابتلا به HIV/ایدز هستند.

**مت‌آفتامین بر قوه خودداری‌تان تأثیر می‌گذارد.** مت‌آفتامین یک ماده بسیار اعتیادآور است که باعث پرخاشگری و رفتار خشن یا روان‌پریشی می‌شود.

**مت‌آفتامین می‌تواند شما را بکشد.** افرادی که مت‌آفتامین مصرف می‌کنند ممکن است به دلیل گرم شدن بیش از حد و تشنج بمیرند و همچنین دچار اعتیاد و آسیب مغزی شوند.

مصرف بیش از حد مت‌آفتامین می‌تواند باعث نارسایی قلبی شود. اثرات درازمدت جسمی همچون آسیب کبد، کلیه و ریه نیز ممکن است شما را بکشند.

مت‌آفتامین را می‌توان از مواد سمی و کشنده همچون اسید باتری، لوله‌بازکن، سوخت فانوس و ضد یخ ساخت. بنابراین، مصرف مت‌آفتامین می‌تواند باعث حمله قلبی، سکته یا آسیب جدی مغزی نیز شود.

**مت‌آفتامین غیرقانونی است.** مصرف، ساخت و فروش مت‌آفتامین در تمامی ایالت‌ها غیرقانونی است. به خاطر این که مت‌آفتامین ماده بسیار خطرناکی است، جریمه فروش یا تملک مت‌آفتامین بسیار شدیدتر از جریمه همین مقدار از داروهای دیگر است. برای مثال، داشتن ماده‌ای حاوی هر مقدار مت‌آفتامین منجر به زندان برای حداکثر 15 سال یا جریمه‌ای تا سقف 100000 دلار شود. فروش حتی کمترین مقدار مت‌آفتامین می‌تواند منجر به زندان تا سقف 20 سال جریمه تا 250000 دلار یا هر دو شود.

**چطور می‌توانید متوجه شوید که یک دوست یا عضوی از خانواده مت‌آفتامین مصرف می‌کند؟** شاید پی بردن به آن آسان نباشد. اما نشانه‌هایی وجود دارد که می‌توانید به دنبال آن‌ها باشید. علائم مصرف مت‌آفتامین شامل این موارد است:

- بی‌خوابی
- افزایش حساسیت نسبت به سروصدا
- فعالیت بدنی عصبی مانند خراشیدن
- بدخلفی، سرگیجه یا بیهوشی
- بی‌اشتهایی شدید
- رعشه یا حتی تشنج
- افزایش ضربان قلب، فشارخون و خطر سکته مغزی
- وجود وسایلی که برای مصرف از طریق استنشام استفاده می‌شود، همچون تیغ، آینه و نی
- وجود وسایلی که برای مصرف از طریق تزریق استفاده می‌شود مانند سرنگ، قاشق داغ یا لوله جراحی

چطور می‌توانید به یک دوست یا عضوی از خانواده که مت‌آمفتامین مصرف می‌کند کمک کنید؟ اگر به آن‌ها کمک کنید، ممکن است حتی يك زندگی را نجات دهید. دوستان را تشویق کنید که مصرف را قطع کند یا به دنبال کمک حرفه‌ای باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر و راهنمایی، با شبکه اطلاعات سلامت SAMHSA به شماره (1-877-726-726) تماس بگیرید.

منابع: <http://store.samhsa.gov/shin/content//PHD861/PHD861.pdf>;  
<http://www.house.leg.state.mn.us/hrd/pubs/methlaws.pdf>