

معاینه لگن و تست پاپ اسمیر



آمادگی برای معاینه لگن

- پرستاری درباره وضعیت سلامت شما سوالاتی می پرسد.
- به اتاق معاینه می روید. یک روپوش کاغذی برای پوشیدن و یک ملافه برای پوشاندن خودتان به شما داده می شود.
- روی میز دراز می کشید و شکم و پاهای خود را با ملافه می پوشانید. باید زانوهایتان را به طرفین خم کنید و پاپتان را روی رکاب های نگهدارنده پا قرار دهید.

معاینه

- پرستار یا پزشک برای بررسی وجود هر گونه نشانه عفونت یا مشکلات دیگر، به ناحیه واژینال (مهبلی) شما نگاهی می اندازد.
- پزشک یا پرستار برای بررسی قسمت درونی واژینال، یک شیء پلاستیکی یا فلزی نازک شبیه منقار اردک را به داخل واژینال می فرستد.
- در طول آزمایش پاپ اسمیر، پزشک یا پرستار با استفاده از یک برس کوچک، چند سلول از دهانه رحم (مدخل رحم) بر می دارد. آزمایشگاه این سلول ها را از نظر سرطان یا سایر بیماری مورد بررسی قرار می دهد. در صورت تشخیص زودهنگام سرطان، درمان آن آسان تر است.

- پس از آزمایش پاپ اسمیر، پزشک یا پرستار قرار دادن دو انگشت خود (با دستکش) درون واژینال، لوله‌ها، تخمدان‌ها و رحم را بررسی می‌کند. و با دست دیگرش، قسمت بیرونی واژینال را از نظر وجود درد بر اثر وارد آوردن فشار یا وجود توده و برآمدگی مورد بررسی قرار می‌دهد. این فقط چند دقیقه طول می‌کشد.
- آزمایش تمام می‌شود و می‌توانید لباس خودتان را بپوشید.
- قبل از ترک اتاق پزشک یا پرستار، حتماً هر گونه سؤالی که دارید بپرسید.

نتایج اکثر تست های پاپ اسمیر نرمال است.

در صورتی که نتیجه آزمایش شما نرمال نباشد، پزشک یا کلینیک با شما تماس می‌گیرد.

امروز با پزشک خانواده یا کلینک درمانی محل خود تماس بگیرید و برای
آزمایش پاپ اسمیر وقت بگیرید.

قرار من برای آزمایش پاپ اسمیر:

تاریخ: _____

زمان: _____

مکان: _____

تلفن: _____





گرفته شده و ترجمه شده از انتشارات NIH شماره 99-3416-
بودجه تهیه این جزوه: NCI AANCART CA86322
این کتابچه در حال حاضر برای توزیع عمومی در دسترس نیست.

