

سیگار کشیدن

سیگار کشیدن برای سلامت شما بسیار مضر است و می تواند منجر به فوت شما شود.

سیگار کشیدن باعث بیماری های جدی می شود، منجمله: *



- سرطان
- بیماری ریوی
- سکته قلبی
- سکته مغزی
- فشار خون بالا

سیگار کشیدن می تواند منجر به این بیماری ها نیز در افرادی که اطراف شما هستند و سیگار نمی کشند شود!

سیگار کشیدن در بسیاری از اماکن عمومی در تنسی، مانند رستوران ها و پارک ها، ممنوع است.