

شستن دست

بسیار مهم است که دست های خود را مرتب بشویید.



دستان خود را بشویید: *

- پس از توالت رفتن.
- پیش از غذا پختن و خوردن.
- پس از بازی کردن خارج از خانه.
- پس از دور انداختن زباله.
- پیش از و پس از مراقبت از بیمار.
- پس از دست زدن به حیوانات یا مدفوع آنها.
- پس عوض کردن پوشک یا تمیز کردن کودکان.
- پس از زمین شستن.
- پیش از و پس از تمیز کردن و پانسمان زخم

شستن دست

