

# بیماری های متداول- فشار خون بالا

علائم: \*

- سردرد
- سرگیجه
- دید تار
- درد قفسه سینه



برخی عوامل:

- نمک بیش از حد در غذا
- سابقه خانوادگی

اثرات درازمدت در صورتی که به درستی مدیریت نشود:

- سکته قلبی
- سکته مغزی