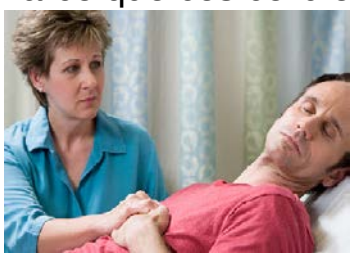
Taux de CD4

Qu'est-ce qu'une cellule CD4 ou lymphocyte T ?
Les cellules CD4 ou lymphocytes T sont les éléments fondamentaux du système immunitaire humain. Ce sont les cellules qui envoient des signaux pour activer le système immunitaire de votre organisme afin qu'il réagisse lorsque des « intrus » tels que les virus ou bactéries sont détectés.

Parce que ces cellules jouent un rôle



extrêmement important dans la défense de l'organisme contre les infections, il est essentiel que leur nombre soit toujours dans les proportions normales. Ceci aide à prévenir les complications liées au VIH et les infections opportunistes.

Tout se joue sur le nombre !
Un taux normal de CD4 est compris entre 500 et 1 000 cellules/mm^3. Lorsque le taux de CD4 baisse à 350 cellules/mm^3 ou moins, il faut penser à suivre un traitement.

Des recherches ont récemment indiqué que vous pouvez plus facilement maintenir un taux de CD4 élevé si vous commencez à suivre un traitement du VIH avant que votre taux de CD4 ne baisse en deçà de 350 cellules/mm^3.

Vous devez rencontrer votre prestataire de soins de santé pour décider du moment où vous devez débuter le traitement, ainsi que de l'approche qui vous conviendra le mieux.

Un taux de CD4 inférieur à 200 cellules/mm^3 constitue l'un des éléments pour un diagnostic du SIDA.

Votre taux de CD4 peut varier d'un jour à l'autre. Il peut également varier en fonction du moment de la journée où votre sang est prélevé, et de la présence d'autres infections ou maladies telle que la grippe ou les MST.

En principe, votre prestataire de soins de santé devrait mesurer votre taux de CD4 tous les 3 à 6 mois.

Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.

Text adapted from materials on the AIDS.gov website.
Handout by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org), Funding from Division of Specialized Information Services of the National Library of Medicine It can be freely distributed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us)