

## Infections opportunistes

Les personnes ayant un système immunitaire sain peuvent être exposées à certains virus, bactéries ou parasites sans subir de conséquences. Or, les personnes vivant avec le VIH/SIDA sont très exposées à ce que l'on appelle *infections «opportunistes»* (IO). Ces infections sont appelées «opportunistes» parce qu'elles profitent de la faiblesse de votre système immunitaire pour causer des maladies dont les conséquences peuvent être désastreuses. Les IO peuvent être relativement localisées (c'est-à-dire qu'elles affectent juste une partie du corps) ou systémiques ou disséminées (c'est-à-dire qu'elles affectent plusieurs parties du corps).



Votre susceptibilité aux infections opportunistes est fonction de votre taux de CD4. Le taux de CD4 est le nom donné

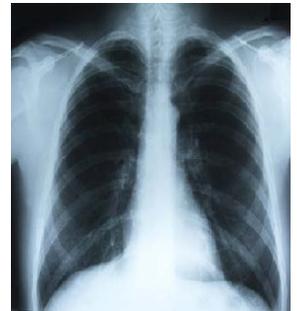
à l'examen de laboratoire qui permet d'évaluer la santé de votre système immunitaire. Les IO sont le signe d'un système immunitaire en baisse de régime. La plupart des IO dangereuses surviennent lorsque votre *taux de CD4* baisse en deçà de 200 cellules/mm<sup>3</sup>. Les IO constituent la principale cause de décès chez les personnes vivant avec le VIH/SIDA.

Il existe plus de 20 IO que l'on considère comme des *maladies définissant le SIDA*. Si vous êtes porteur du VIH et présentez une ou plusieurs de ces infections, vous serez considéré comme étant atteint de SIDA, quel que soit votre taux de CD4. Les noms de certaines maladies

définissant le SIDA peuvent vous être familiers, mais la plupart ne le sont pas car ces infections ne sont pas courantes chez les personnes ayant un système immunitaire normal.

Voici quelques unes des infections opportunistes les plus connues :

- *Infection aux levures (candidose de l'œsophage ou des poumons)*
- *Cancer cervical invasif*
- *Sarcome de Kaposi*
- *Lymphome (différents types)*
- *Tuberculose*
- *Pneumonie à pneumocystis*
- *Pneumonie répétée*



Parce qu'elles peuvent être extrêmement dangereuses pour votre santé, il est capital que vous compreniez les signes, les symptômes, la prévention et la gestion des IO.

### Est-ce que je peux prévenir les infections opportunistes?

L'un des objectifs du traitement du VIH est de réduire votre risque de contracter une IO. La *thérapie antirétrovirale* peut aider à augmenter le nombre de vos cellules CD4, ce qui permet de vous protéger contre les IO. Vous pouvez également prendre des médicaments pour éviter de développer la maladie; c'est ce que l'on appelle la *prophylaxie*.



Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.

Text adapted from materials on the AIDS.gov website.  
Handout by Healthy Roads Media ([www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)),  
Funding from Division of Specialized Information Services of the  
National Library of Medicine. It can be freely distributed under the  
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)