

VIH/SIDA – Prévention



Prévention de la propagation du VIH - Activité sexuelle

Vous pouvez vous protéger du VIH par :

L'ABSTINENCE - si vous n'entretenez pas de rapports sexuels de n'importe quelle sorte, ou si vous ne prenez pas de médicaments en utilisant des seringues, vous ne risquez en général pas d'attraper le VIH.

LA FIDÉLITÉ - si vous avez une relation monogamique mutuelle (c'est-à-dire vous et votre partenaire, vous avez des relations sexuelles **seulement** entre vous et avec aucun autre partenaire) et tous les deux vous avez des tests de dépistage du VIH négatifs, alors **vous ne courez pas en général le risque d'être infectés par le VIH**. Si vous ne savez pas le statut sérologique de votre partenaire ou si vous n'êtes pas sûr que votre partenaire est fidèle, le meilleur moyen de vous protéger du virus VIH est d'utiliser correctement un préservatif à chaque fois et à toutes fois vous faites une relation sexuelle.



L'USAGE DU PRÉSERVATIF – il est important d'utiliser correctement un préservatif à chaque fois vous avez une

relation sexuelle. Si vous n'utilisez pas correctement un préservatif, il peut être déchiré ou retiré, alors vous et votre partenaire vous pouvez être mis en risque de l'infection. Plus vous entretenez des relations sexuelles, plus vous avez la chance d'attraper une maladie sexuellement transmissible (MST), y compris le VIH. Aucune méthode de prévention n'est sûre à 100%. Cependant, les préservatifs peuvent être

efficaces à plus que 98% lorsqu'ils sont utilisés correctement à chaque rapport sexuel.

Prévenir la propagation de VIH - Injection de médicaments

Si vous utilisez des seringues ou aiguilles pour injecter des médicaments, stéroïdes ou bien pour le tatouage et le piercing, il ne faut jamais partager vos outils avec d'autres personnes. Plusieurs personnes ont été infectées par le virus VIH, l'hépatite C et d'autres virus et bactéries à travers le partage de ces outils. Le sang d'une personne infectée peut rester dans une seringue et par la suite il sera injecté directement à la personne suivante qui utilise la même seringue.



Prévention de la transmission du VIH de la mère à l'enfant

Le moyen le plus courant les enfants deviennent infectés par le VIH est la transmission du virus de la mère à l'enfant. Les enfants peuvent être infectés :

- pendant la grossesse,
- pendant l'accouchement vaginal
- pendant l'allaitement par une mère séropositive.



Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.

Text adapted from materials on the AIDS.gov website.
Handout by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org),
Funding from Division of Specialized Information Services of the
National Library of Medicine. It can be freely distributed under the
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)