

Abus de substances



Utilisation de drogues injectables

Le partage de seringues et autres matériels d'injection de drogues constitue une voie de transmission du VIH bien connue. Les personnes qui entretiennent des relations sexuelles avec un partenaire utilisant des drogues injectables sont aussi exposées à l'infection au VIH.

Pourquoi les drogues injectables vous exposent-elles au VIH?

Le partage de matériels d'injection de drogues constitue un risque majeur de propagation du VIH. Le sang infecté peut être introduit dans des solutions de drogues à travers:

- L'utilisation de seringues contaminées pour la préparation de drogues;
- La réutilisation de bouchons, cuillères ou autres récipients («cuillères» et «cuiseurs») utilisés pour dissoudre les drogues dans l'eau et chauffer les solutions de drogue;
- La réutilisation de petits morceaux de coton ou de filtres à cigarettes («coton») utilisés pour filtrer les particules qui pourraient boucher la seringue;



- La réutilisation de l'eau utilisée pour dissoudre les drogues ou nettoyer les seringues.

Comment les utilisateurs de drogues injectables peuvent-ils réduire leur risque de contracter l'infection à VIH?

Le meilleur moyen de réduire votre risque d'infection à VIH est d'arrêter l'injection de drogues, mais il existe d'autres comportements pouvant réduire le risque de contraction ou de transmission du VIH:

- Ne réutilisez ou ne «partagez» jamais de seringues, d'eau ou d'équipements de préparation de drogues.
- Utilisez uniquement des seringues obtenues d'une source fiable telles que les pharmacies ou les programmes d'échange de seringues;
- Utilisez une nouvelle seringue stérile à chaque fois.
- Si possible, utilisez de l'eau stérile pour la préparation des drogues. Autrement dit, utilisez de l'eau propre obtenue d'une source fiable (par exemple l'eau fraîche du robinet).
- Utilisez un nouveau récipient désinfecté («cuiseur») et un nouveau filtre («coton») chaque fois que vous préparez des drogues.
- Nettoyez la zone d'injection à l'aide d'un nouveau tampon d'alcool avant de procéder à l'injection.
- Après utilisation, éliminez correctement les seringues.



Autres risques d'infection à VIH liés aux drogues

La méthamphétamine («meth») est un stimulant hautement toxicomanogène qui peut augmenter l'excitation sexuelle tout en réduisant les inhibitions. Elle peut également être injectée.



Ces facteurs exposent les utilisateurs de la méthamphétamine à un risque très élevé de contraction du VIH à la fois à travers la voie sexuelle et l'utilisation de drogues injectables.

Il existe un lien particulièrement étroit entre la consommation de métamphétamine et la transmission du VIH chez les hommes qui entretiennent des rapports sexuels avec d'autres hommes. Ils pourraient:

- utiliser moins régulièrement des préservatifs,
- avoir plusieurs partenaires sexuels,
- avoir des pénétrations anales non protégées,
- injecter la métamphétamine au lieu de la fumer ou de l'aspirer.



d'alcool peut influencer le jugement relatif aux comportements sexuels ainsi que d'autres comportements.

Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.



Alcool et autres drogues

Le risque de contraction du VIH à travers l'abus de drogues va bien au delà du simple partage du matériel d'injection. L'utilisation de drogues et

Text adapted from materials on the AIDS.gov website.
Handout by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org),
Funding from Division of Specialized Information Services of the
National Library of Medicine. It can be freely distributed under the
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)