

## Charge virale

Qu'est-ce que la «charge virale» ?

Lorsque les prestataires de soins de santé parlent de votre «charge virale», ils font allusion au niveau de VIH dans votre sang. Connaître votre charge virale



permet à votre prestataire de soins de surveiller l'évolution du VIH dans votre sang, décider du moment où vous devez commencer le traitement et déterminer l'efficacité des médicaments que vous prenez. Le test de charge virale recherche le nombre de particules virales par millilitre de sang. Ces particules sont appelées «copies».

L'objectif du traitement du VIH est d'aider à réduire votre charge virale à des *niveaux indétectables*. En général, votre charge virale est déclarée *indétectable* si elle est en deçà de 40 à 75 copies dans un échantillon de votre sang.

### Variation de la charge virale



Votre charge virale varie avec le temps. En principe, juste après que vous ayez contracté le VIH, votre charge virale peut être extrêmement élevée. Elle peut parfois s'évaluer en millions dans un prélèvement sanguin.

Cependant, votre système immunitaire réagit et ramène votre charge virale à un niveau bas. En général, votre charge virale reste à des niveaux bas au premier stade de la maladie. Toutefois, avec le temps elle commence à augmenter.

### Test de charge virale: quand et à quelle fréquence ?

Une fois que vous avez été déclaré séropositif, votre prestataire de soins va probablement vous prescrire un test de charge virale lors de votre première visite afin d'établir une référence. Après cela, vous devrez probablement effectuer un test de charge virale tous les 3 à 6 mois, avant de commencer un nouveau traitement du

VIH, et 2 à 8 semaines après le début ou le changement de thérapie.

### Charge virale et transmission du VIH

Des études ont démontré qu'avoir une charge virale faible réduit considérablement votre risque de transmettre le VIH à un tiers par voie sexuelle.



Cependant, **avoir une faible charge virale ne garantit pas que vous n'allez pas transmettre le VIH**. Même si la charge virale est indétectable, le VIH peut rester présent (dans le sperme, les fluides vaginaux ou rectaux, le lait maternel, etc.). De ce fait, vous devez continuer à adopter des comportements sains pour prévenir la transmission du VIH.



Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.

Text adapted from materials on the AIDS.gov website.  
Handout by Healthy Roads Media ([www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)),  
Funding from Division of Specialized Information Services of the National  
Library of Medicine. It can be freely distributed under the Creative  
Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)