

Qu'est-ce que le VIH/SIDA?

C'est quoi le VIH?

Le "virus de l'immunodéficience humaine" est un virus très minuscule, comme les virus causant «la grippe» ou «le rhume».



Cependant, le VIH se distingue des autres virus car le système immunitaire ne peut pas complètement se débarrasser de lui. Ce virus se cache dans le système immunitaire et les autres cellules du corps. Le VIH endommage gravement le système immunitaire, laissant le corps sans défense et l'exposant ainsi à d'autres infections dangereuses. L'infection à VIH peut conduire au SIDA.

C'est quoi le SIDA?

Le "syndrome immunodéficitaire acquis" (SIDA) est la dernière phase de l'infection à VIH. Les personnes séropositives à cette phase sont exposées à des



infections opportunistes. Les infections opportunistes sont des infections qu'une personne peut contracter lorsque son

système immunitaire ne peut pas le protéger suffisamment. Elles sont dites «opportunistes» parce qu'elles profitent juste de la faiblesse du système immunitaire pour rendre la personne malade. Si une personne présente certains types d'infections, certains types de cancers ou un très faible nombre de cellules du système immunitaire (appelées cellules-T), la personne est considérée comme étant atteinte de SIDA. Une personne qui a atteint la phase du SIDA a besoin de suivre un traitement afin de se maintenir en vie.

D'où provient le VIH/SIDA?

Les scientifiques soutiennent que le VIH est venu d'un chimpanzé en Afrique occidentale. Probablement, l'être humain est entré en contact avec du sang infecté par le VIH à travers la chasse et la consommation de ces animaux portant le virus. Ensuite, le VIH a été transporté à d'autres endroits du monde. En effet, au début des années 1980, un type de cancer, le sarcome de Kaposi, a été dépisté chez certains jeunes hommes homosexuels aux Etats-Unis et en Europe. Avant cela, l'on retrouvait le sarcome de Kaposi principalement chez des hommes âgés de la région méditerranéenne ou du Moyen-orient, ou encore chez des habitants de l'Afrique équatoriale.

Dès lors, les prestataires de soins de santé ont commencé à dépister des cas de *Pneumonie* à *Pneumocystose*, une



maladie qui est rare chez les personnes ayant un système immunitaire normal.

Ces deux maladies ont été une indication de ce que le système immunitaire de ces patients a été gravement affaibli. Des recherches ont démontré que cet endommagement du système immunitaire a été causé par le VIH.

Si vous avez une quelconque question au sujet du VIH/SIDA, n'hésitez pas à consulter votre prestataire de soins de santé.

Text adapted from materials on the AIDS.gov website.
Handout by Healthy Roads Media (www.healthyroadsmedia.org),
Funding from Division of Specialized Information Services of the
National Library of Medicine. It can be freely distributed under the
Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
(<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>)