

## CÉLÈBRES AMÉRICAINS HANDICAPÉS

Franklin Roosevelt,  
*Président des États-Unis*  
Déficience physique

Marlee Matlin, *actrice*  
Malentendante

Terrance Parkin, *nageur olympique*  
Malentendant

Jim Abbott, *joueur de baseball*  
*professionnel*  
Amputé

Magic Johnson, *joueur de basket-ball*  
*pour la NBA à la retraite*  
VIH séropositif

Ray Charles, *musicien*  
Non-voyant

Chris Burke, *acteur*  
Syndrome de Down

**Pour de plus amples informations sur  
les personnes handicapées, veuillez  
consulter le site Web :**

[www.disabilityinfo.gov](http://www.disabilityinfo.gov)



*Les informations pour cette brochure ont été  
développées à partir de documents provenant de :*

*U.S. Department of Commerce*

*Economics and Statistics Administration*

*U.S. Census Bureau*

*The National Women's Health Information  
Center*

*U.S. Department of Health  
and Human Services*

*Office on Women's Health*

*Cette brochure a été développée grâce au  
financement du Department of Health and  
Human Services Office of Refugee Resettlement.*

### COORDONNÉES DE CONTACT :

[riht@uscridc.org](mailto:riht@uscridc.org)

**U.S. Committee for Refugees and  
Immigrants**

**1717 Massachusetts Ave., NW  
Suite 200**

**Washington, DC 20036 USA**

**Téléphone : 202 • 347 • 3507**

**Fax : 202 • 347 • 7177**

**[www.refugees.org](http://www.refugees.org)**



**Vivre avec des  
incapacités aux  
États-Unis  
Living with Disabilities in  
the United States  
(French)**



**[www.refugees.org](http://www.refugees.org)**

*Protecting Refugees, Serving Immigrants,  
Upholding Freedom since 1911*

## **QUELS SONT LES SIGNES D'INCAPACITÉS ?**

Les personnes handicapées peuvent avoir une condition physique ou mentale qui rend certaines activités difficiles pour elles. Ces conditions peuvent affecter chez une personne :

- apprentissage,
- ouïe,
- élocution,
- respiration,
- marche,
- vue et
- autonomie.

## **VIVRE AVEC UNE INCAPACITÉ AUX ÉTATS-UNIS**

Vivre aux États-Unis a de nombreux bons côtés. L'un d'entre eux est que les Américains pensent que les personnes handicapées peuvent être actives et travailler mais qu'elles auront besoin d'aide.

Il y a plus de 50 millions de personnes handicapées aux États-Unis. Près de la moitié des personnes handicapées travaillent.

Il se peut que les Américains considèrent les personnes handicapées différemment que les personnes de votre pays d'origine. Cette brochure vous aidera à en savoir plus sur les services pour personnes handicapées aux États-Unis.

Aux États-Unis, les personnes handicapées peuvent :

- aller à l'école,

- se marier ou devenir parents,
- travailler,
- conduire,
- faire du sport et
- devenir professionnelles

Il existe des lois aux États-Unis qui aident les personnes handicapées à vivre une vie heureuse et productive.

## **LES ENFANTS HANDICAPÉS**

Certains enfants sont nés ou deviennent handicapés. Ce n'est souvent la faute de personne. Il se peut que vous ayez l'habitude de prendre soin de votre enfant tout seul ou toute seule mais, aux États-Unis, vous avez de l'aide. Il est tout à fait normal de demander et de recevoir une aide.

Les enfants handicapés peuvent aller à une école locale et recevoir une aide supplémentaire, à savoir une « éducation spéciale ». Les enseignants et le personnel de l'établissement scolaire élaboreront des programmes scolaires conçus pour répondre aux besoins spéciaux de chaque enfant handicapé.

## **SERVICES DE SOUTIEN**

Il existe également des groupes et organismes privés qui apprennent aux personnes handicapées à faire ce qui suit :

- apprendre à lire ou utiliser une canne,
- apprendre à prendre soin de soi,
- apprendre de nouvelles compétences professionnelles et trouver un emploi,

- apprendre à se déplacer dans une ville ou utiliser une banquette,
- apprendre à cuisiner pour soi et
- apprendre à utiliser un fauteuil roulant.

Les personnes qui prennent soin de personnes handicapées doivent parler à leur assistante sociale pour trouver les services dans leurs communautés et la manière de s'en servir.

## **PRENDRE SOIN DE PERSONNES HANDICAPÉES**

Il peut être très difficile de prendre soin de personnes handicapées. Aux États-Unis, des ressources sont à la disposition de quiconque prenant soin d'un membre handicapé de sa famille. Certaines personnes handicapées vivent avec leurs familles ou dans des foyers spéciaux. Renseignez-vous auprès de votre assistante sociale sur les ressources mises à la disposition des familles de personnes handicapées.

Les personnes qui s'occupent de personnes handicapées doivent prendre soin d'elles-mêmes. Voici plusieurs façons de prendre soin de soi :

- trouver le temps de faire des exercices,
- s'informer sur les ressources communautaires,
- demander et apprécier de l'aide,
- avoir une alimentation saine,
- se reposer suffisamment,
- trouver un système de soutien,
- prendre le temps de se détendre et
- prendre le temps pour soi.