

HIVの一連のケア - HIV/エイズ 101、パート 8

HIV 治療カスケードとも呼ばれる HIV の一連のケアとは、感染を診断された時点から体内の HIV ウィルスが測定できなくなるほど低下するまで、HIV 感染者が受けていくケアの一連のプロセスを指します。



ケアのプロセスには次の 4 つの段階があります。

1. HIV 検査および診断 HIV の一連のケアは、HIV 感染の診断から始まります。HIV ウィルスに感染しているかどうかを確実に判断するには、検査を受けるしかありません。感染していることが分からなければ、治療を受け、健康を維持することもできません。さらに、自分の知らない内に他者をウィルスに感染させてしまう可能性もあります。

2. 治療の開始と継続 HIV に感染した後は、HIV 医療機関によるケアを受け続けることが重要です。医療機関で、できるだけ健康を維持するための治療や予防についてカウンセリングを受けることができます。定期的に十分なケアを受けることで、他者への HIV 感染の予防にもつながります。



3. 抗レトロウイルス療法の開始 抗レトロウイルスは、ウィルスの増殖を防ぐ HIV 用の薬です。ART（抗レトロウイルス療法）とは、HIV 感染者全員を対象とした治療法です。

HIV 薬は 6 つのカテゴリーに分類されます。ART では、2 つ以上の HIV 薬のカテゴリーから 3 種以上の抗レトロウイルス薬を服用します。ウィルスをコントロールするためには、処方箋に確実に従って薬を服用する必要（服薬アドヒアランス）があります。ART 療法により、HIV 感染者はより長く、健康に生きることができます。また、ART は HIV 感染を大幅に減少させます。

4. ウィルス抑制の達成 ART の薬を定期的に服用することで、血液中の HIV 量は非常に少なくなります。これをウィルス抑制と言います。ウィルス量検査でウィルスが検出されなかったからといって、体内からウィルスが完全になくなったわけではありません。臨床検査で検出できる量を下回ったというだけです。しかし、薬によって体内のウィルス量を減らすことで、健康で長生きできるようになります。また、他者への HIV 感染リスクも大幅に減少します。



HIV/エイズに関して疑問がある場合は、必ず解決してください。公衆衛生局または医療機関に問い合わせるか、公共図書館にてお調べください。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.