

服薬アドヒアランス - HIV 薬、パート 5



抗レトロウイルス療法または ART と呼ばれる HIV 療法は、HIV 投薬計画に従って複数の HIV 薬を服用する療法です。服薬アドヒアランスとは、HIV 投薬計画を確実に守ることを意味します。つまり、確実に処方箋に従って HIV 薬を毎日服用するということです。

HIV 薬により、HIV 感染者はより長く、健康に生きることができま
す。HIV 薬は他者への HIV 感染リスクも低くします。

HIV 薬の服用を守らないと、ウイルスが増殖し免疫システムを破壊してしまいます。免疫システムがダメージを受けることで、身体は感染症やある種の癌と闘う力を失います。また、服用をしっかりと守らないと、薬物耐性がつき、HIV 薬の効果が得られなくなるリスクが高まります。このことは HIV 治療の失敗を招きます。

毎日 HIV 薬を服用することで、ウイルスの増殖を防ぐことができます。増殖を防ぐことで、HIV の変異や薬物耐性菌株の生成を予防できます。

服薬アドヒアランスは、以下の理由で難しくなることもあります。

- HIV 薬による副作用
- 嚥下困難者または服薬が困難な場合
- 激務、シフト制の仕事、または旅行。時間通りの服用が難しくなります
- 病気またはうつ
- 日常生活に支障をきたすアルコールまたはドラッグの乱用
- 家族や友人からのサポート不足。周りの方々が、あなたの HIV 感染状態を知らない場合によく起きる事態です。
- HIV 薬をカバーできる健康保険に加入していない



HIV 薬の服用を開始する前に、処方箋通りに毎日薬を服用する計画を立てることが大切です。たとえば、一週間分の錠剤をまとめることができる容器を使用する、電話で服用を忘れないようにアラーム設定をするなどです。医療機関と相談して、自分のニーズや生活スタイルに最適な HIV 投薬計画を選ぶことも可能です。

HIV/エイズに関して疑問がある場合は、必ず解決してください。
公衆衛生局または医療機関に問い合わせるか、公共図書館にてお調べください。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.