

なぜ HIV 検査は大切なのですか？- HIV 検査、パート 1

自分の HIV 感染状態を知ることで、ご自身そして他者を守ることができます。

HIV 陰性の場合：

- HIV 陰性とは、あなたは HIV に感染していないということです。感染を予防するための措置がいくつかあります。
- 今後も性交渉を持つ際はコンドームを使用してください。
- HIV に感染するリスクが高い方は、PrEP、つまり暴露前予防投薬の服用を検討してください。



HIV 陽性の場合：

- 検査によりあなたは HIV に感染していることが分かりました。しかし、まだ健康を守る措置がいくつかあります。



- ART、つまり抗レトロウイルス療法について医療機関と相談することから始めましょう。ART とは HIV 感染を治療するための薬物療法のことです。

ART では、HIV 薬の組み合わせを毎日服用します。

ART により、HIV 感染者はより長く、健康に生きることができます。

また、他者への HIV 感染リスクが低減します。HIV 感染者はできるだけ早急に ART を開始する必要があります。医療機関が、服用すべき HIV 薬を判断する手助けをします。

まずは検査を受けることで、あなた自身の健康にとって最適な判断を下すことができます。

HIV/エイズに関して疑問がある場合は、必ず解決してください。公衆衛生局または医療機関に問い合わせるか、公共図書館にてお調べください。



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.