

最初のステップ - 初めて HIV 感染と診断された、パート 1

初めて HIV と診断された場合、病気を感じなくてもすぐに HIV 治療を行う医療機関を見つけることが大切です。



HIV と診断された後は、これまで以上に自分の健康に注意を払う必要があります。HIV 治療を行う医療機関が、あなたと一緒に HIV のコントロールに取り組みます。医療担当者はあなたの健康を監視し、あなたと一緒に最適な治療方法を進めていきます。

初めて HIV 感染と診断された人が抱く、多くの疑問：

- HIV に感染したから、そのうちエイズを発症するの？
- 健康でいるにはどうすれば良いの？
- HIV の治療は生活にどんな影響を与えるの？
- パートナーに HIV 感染をどうやって伝えればいいのか？
- 雇用主に伝えるべき？
- サポートグループはあるの？



診察の前に疑問を書き出しておくことを、多くの経験者が勧めています。また、診察に家族や友人を同行し、質問したかったことを思い出させてもらったり、回答を書き留めてもらう人もいます。

HIV/エイズに関して疑問がある場合は、必ず解決してください。公衆衛生局または医療機関に問い合わせるか、公共図書館にてお調べください。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.