

医療機関との取り組み - 初めて HIV 感染と診断された、パート 3



HIV 感染が診断された場合、医療機関を訪れることが重要です。HIV 感染患者の治療実績がある医師に診てもらいましょう。HIV 治療を行う多くの医師は、感染症の専門家です。医師は、HIV を慢性的な、または生涯にわたる病気として専門に扱うその他の医療専門家チームと協力して問題に取り組みます。

あなたの様々な身体治療やメンタルヘルスケアに、複数の医療機関が関与する場合があります。

HIV 治療に完璧はありません。しかし、多くの人にとって非常に有効な治療です。医師あるいはその他の医療機関が、あなたにとって最適な選択肢を説明してくれます。ケアについて医療機関と密接に計画を立てることで、病気に最適な方法で向き合うことができます。

診察前に

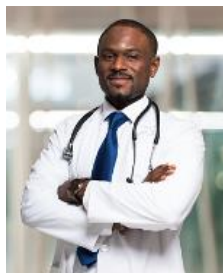
疑問に思うことをすべて書き出し、診察の準備をします。

- 尋ねたい質問すべて
- 不眠、集中力低下、倦怠感などの症状
- ハーブやビタミン類を含む、摂取しているすべての薬剤
- ニュース、あるいは友人から得た HIV に関する新しい情報
- 転職といった生活における変化
- 友人や家族と一緒に来てもらい、メモを取ることもできます。



診察中

- 臨床検査を受け、結果を記録します。
- 医師が医療検査を推奨する場合は、何を検査するものかを必ず聞きましょう。医師に分かりやすい言葉で説明してくれるようお願いしましょう。
- 医師が何かを忘れていていると感じる場合は、気になるまま放っておくより、質問した方が賢明です。
- 正直になりましょう。医師はあなたを批判するためではなく、あなたの状況に合った治療の選択肢をアドバイスするためにいるのです。
- あなたの性交渉、ドラッグ使用歴を伝えましょう。こうした行為は健康を危険に晒す場合があります。



体調に気をつけ、不調のサインを見逃さないようにしましょう。医師に連絡するのをためらってはいけません。HIV/エイズに関して疑問がある場合は、必ず解決してください。公衆衛生局または医療機関に問い合わせるか、公共図書館にてお調べください。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.