

コンドームと HIV - 性的リスク、パート 3

性行為で必ず正しくコンドームを使用することは、HIV の感染予防に非常に効果的です。男性用と女性用の、主に 2 種類のコンドームがあります。

男性用コンドーム



天然ゴム製コンドームは、HIV 予防に最適です。植物由来成分またはラムスキンで作られているコンドームは、HIV を防ぐことができません。ポリウレタンまたはポリイソプレン製のコンドームは、天然ゴムアレルギーを持つ人に最適です。

水またはシリコンベースの潤滑剤を使用することで、性行為中にコンドームが破れたり滑ったりしにくくなります。油分ベースの潤滑剤は、天然ゴム製のコンドームに使用しないでください。コンドームが破れやすくなります。ノノキシノール-9 を含む潤滑剤を使用しないでください。この殺精子剤（精子殺傷剤）は、膣および肛門の内側を刺激し、HIV に感染するリスクを増大させます。

男性用コンドームの正しい使い方：

- 性行為を行う際は必ずコンドームを使用してください。
- 性行為を行う前にコンドームを付けてください。
- パッケージをよく読み、使用期限を確認してください。
- 裂けていたり穴がないか確認します。
- コンドームは低温の乾燥した場所に保管してください。
- 天然ゴム製またはポリウレタン製のコンドームを使用してください。
- 水またはシリコンベースの潤滑剤を使用して、破れにくくしてください。



女性用コンドーム

女性用のコンドームは、細い袋状で、ニトリルと呼ばれるラテックスでできています。膣内に装着することで、男性用コンドームと同様に HIV 感染リスクを低減できます。肛門性交で女性用コンドームを使用する人もいますが、この方法で HIV 感染をどの程度予防できるかは不明です。



HIV/エイズに関して疑問がある場合は、必ず解決してください。公衆衛生局または医療機関に問い合わせるか、公共図書館にてお調べください。

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.