

Indwara zikunda kwibasira abantu – Diyabeti

Ibimenyetso:

- kunyaragura
- icyaka gikabije
- kwandura mu muyoboro w'inkari
- umunaniro
- kudakira neza ibisebe

Bimwe mu biyitera:

- isukari nyinshi iba iri mu mafunguro ufata
- amateka y'umuryango

Ingaruka z'ibyo wanyuzemo iyo bitagenzuwe neza:

- guhuma
- guhagaragara kw'amaraso ntatembere mu birenge bigatuma babica
- kwiyongera ibiro ku buryo bukabije
- kurabirana
- kwitiranya, kudatuza, kwanduzwa n'ubusa

