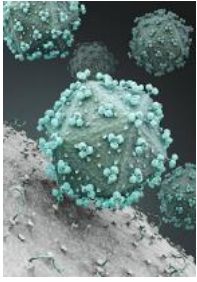


HIV란 무엇인가요? - HIV/AIDS 101, 파트 1



HIV란 사람 면역결핍 바이러스(**human immunodeficiency virus**)의 약자입니다. 이 바이러스는 후천성 면역결핍증 또는 **AIDS**를 유발할 수 있습니다.

인플루엔자와 달리, 치료를 받더라도 인체는 **HIV**를 완전히 없앨 수 없습니다. 따라서 한번 **HIV**에 감염되면, 평생 **HIV**에 감염된 상태가 유지됩니다.

HIV는 인체의 면역체계를 공격하는데, 주로 면역체계가 감염과 싸우는 데 도움을 주는 **T**세포 또는 보조 **T**세포라고 하는 **CD4** 세포를 공격합니다. 치료를 받지 않으면, **HIV**가 체내 **CD4** 세포의 수를 감소시킵니다. 이로 인해 다른 감염이나 감염과 관련된 암에 걸리기가 쉬워집니다.

시간이 지남에 따라 **HIV**가 많은 **CD4** 세포를 파괴시킬 수 있어 감염과 싸울 수 없게 됩니다.



면역체계가 매우 약한 사람에게 감염을 유발할 기회가 발생하기 때문에 이러한 감염을 기회감염 또는 **OI**라고 합니다. 기회감염은 **HIV** 감염의 마지막 단계인 **AIDS**에 걸렸다는 징후 중 하나입니다.



현재 효과적인 치료는 없지만, 적절한 의학적 케어를 통해 **HIV**를 조절할 수 있습니다. **HIV** 치료에 사용되는 약물은 항레트로바이러스 요법 또는 **ART**라고 합니다. 정확한 방식으로 복용하면, **ART**는 **HIV** 감염자의 수명을 크게 연장시킬 수 있습니다. 또한 **HIV** 감염자의 건강을 유지하고 다른 사람에게 감염시킬 가능성을 크게 낮춥니다.

1990년대 중반 **ART**가 도입되기 전에는, **HIV** 감염자들이 단 몇 년만에 **AIDS**로 진행될 수 있었습니다. 오늘날에는 **HIV**로 진단되고 질병이 진행되기 전 치료를 받으면 **HIV**에 감염되지 않은 사람만큼 오래 살 수 있습니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.