

## HIV/AIDS 단계 - HIV/AIDS 101, 파트 6

HIV의 단계에 따라 그 증상이 사람마다 다르게 나타납니다. HIV 감염의 단계에는 급성기, 임상적 잠복기 및 AIDS의 3단계가 있습니다. HIV에 감염된 모든 사람이 이러한 증상을 모두 경험하는 것은 아닙니다.

### HIV의 급성기

이 단계를 초기 단계라고도 합니다. 어떤 사람들에서는 HIV 감염 후 2~4주 이내에 인플루엔자와 유사한 증상이 있을 수 있습니다. 하지만 어떤 사람들은 이 단계 동안 아프지 않을 수도 있습니다.



인플루엔자 유사 증상으로 다음과 같은 증상들이 나타날 수 있습니다:

- 발열
- 오한
- 발진
- 야간 발한
- 근육통
- 인후통
- 피로감
- 림프절 부기
- 구

이러한 증상은 며칠에서 수주까지 지속될 수 있습니다. 이 기간 동안에는 체내에 바이러스가 많이 있는 경우에도 HIV 검사에서 HIV 감염이 나타나지 않을 수도 있습니다. 누군가 이러한 증상을 보였다고 해서 HIV에 감염된 것으로 가정해서는 안됩니다. 이러한 각 증상은 다른 질병으로도 나타날 수 있습니다.

일부 HIV 감염자들은 10년 이상 동안 아무런 증상을 보이지 않기도 합니다. 아무런 증상이 없다 하더라도 HIV 감염의 급성기 동안에는 HIV를 다른 사람에게 전파할 위험이 높습니다.

### 임상적 잠복기

HIV 감염의 초기 단계 이후에는 만성 HIV 감염이라고도 하는 임상적 잠복기로 이동합니다. 이 단계 동안에는 HIV가 매우 느리게 복제되지만 여전히 활동성입니다. 만성 HIV 감염자들은 HIV 관련 증상이 없거나 가벼운 증상만 보일 수 있습니다.



HIV 약을 항레트로바이러스 요법 또는 ART라고 부릅니다. ART를 복용하지 않는 사람이 이 단계에 10년 이상 있을 수 있습니다. ART를 올바른 방식으로 매일 복용하는 사람은 이 단계에 20년 이상 있을 수 있습니다.

증상이 없더라도 이 단계에서 다른 사람에게 HIV가 여전히 전염될 수 있음을 기억하는 것이 중요합니다. 하지만 ART를 복용하고 혈액 내 바이러스의 양이 매우 적은 사람은 바이러스의 양이 많은 사람보다 HIV를 전파할 가능성이 훨씬 낮습니다.

### AIDS로의 진행

HIV 감염자가 ART를 복용하지 않으면, 바이러스가 서서히 면역체계를 약화시켜 후천성 면역결핍증후군이라고도 하는 AIDS로 진행됩니다. AIDS는 HIV 감염의 후기 단계입니다.



다음과 같은 증상들이 나타날 수 있습니다:

- 급격한 체중 감소
- 발열 또는 심한 야간 발한
- 극도의 피로감
- 림프선 부기
- 설사
- 입, 항문 또는 생식기의 궤양
- 폐렴
- 기억상실 및 우울증

AIDS의 중증 증상 중 상당수가 기회감염으로 인해 발생합니다. 면역체계가 매우 약한 사람에게 감염을 유발할 기회가 있기 때문에 이를 기회감염 또는 이라고 합니다.

HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.