

HIV 치료 연속성 - HIV/AIDS 101, 파트 8

때로 HIV의 치료 연쇄(treatment cascade)라고도 하는 HIV의 케어 연속성은 처음 진단 시점부터 체내에 측정 가능한 HIV가 없을 때까지 HIV 감염자들을 위한 케어의 단계를 의미합니다.

케어 연속성에는 4가지 단계가 있습니다:

1. HIV 검사 및 진단.

HIV의 케어 연속성은 HIV 감염의 진단부터 시작합니다. HIV 감염 여부를 확인하는 유일한 방법은 HIV 검사를 받는 것입니다. 감염 여부를 모르는 사람들은 건강을 유지하는데 필요한 치료를 받지 못합니다. 또한 자기도 모르게 다른 사람에게 바이러스를 전파할 수도 있습니다.



2. 의학적 케어 받기 및 유지하기.

HIV에 감염되면, HIV 의료제공자의 케어를 받는 것이 중요합니다. 이들은 가능한 건강을 유지할 수 있도록 치료 및 예방 상담을 제공할 수 있습니다. 정기적인 우수한 케어가 다른 사람에게 HIV를 전염시키는 것을 방지하는 데에도 도움이 됩니다.

3. 항레트로바이러스 요법 시작하기.



항레트로바이러스제는 바이러스가 스스로 더 많이 복제되지 않도록 하는데 사용되는 HIV 약물입니다. 항레트로바이러스 요법 또는 ART는 HIV 감염자 모두를 위한 치료법입니다.

바이러스를 제어하기 위해 이러한 약은 처방에 따라 정확히 복용해야 합니다. 이를 복용 순응도라 합니다. ART 치료는 HIV 감염자들이 더 오래, 그리고 건강하게 살 수 있도록 돕습니다. 또한 ART는 HIV의 확산을 크게 감소시킵니다.

4. 바이러스 억제 도달.

ART를 정기적으로 복용하면, 혈액 내 HIV 수치를 매우 낮게 유지할 수 있습니다. 이를 바이러스 억제라고 합니다. "바이러스 부하" 검사에서 바이러스가 검출되지 않는다는 것이 체내에서 바이러스가 완전히 제거되었음을 의미하는 것은 아닙니다. 이는 단지 실험실 검사에서 바이러스를 확인할 수 있는 수준 아래 있음을 의미하는 것입니다. 하지만, 약을 통해 체내 바이러스의 양을 낮추면 건강한 삶을 더 오래 누리는 데 도움이 될 수 있습니다. 또한 다른 사람에게 HIV를 전파시킬 가능성을 크게 낮출 수 있습니다.

HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN2762015000111 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.