

## 약제 내성 - HIV 의약품, 파트 4



HIV 치료, 즉 항레트로바이러스 요법 또는 ART는 HIV 약들의 조합이며, 이를 HIV 요법이라고 합니다.

바이러스가 체내에서 증식함에 따라, HIV가 때로 형태를 바꾸어 약간 변형된 균주를 생성합니다. 이를 돌연변이라고 합니다. HIV 약을 복용 중인 사람에게서 나타나는 새로운 바이러스 균주는 HIV의 약물 내성 균주가 될 수 있습니다.

약물 내성이란 현재는 효과가 있는 HIV 약이 새로운 약물 내성 HIV 균주에 대해 효과를 나타내지 않는 것을 의미합니다. 약물 내성은 HIV 치료 실패를 초래할 수 있습니다.

HIV 약의 복용을 시작한 후 약물 내성이 발생할 수 있습니다. 복약 순응도란 HIV 약을 매일, 그리고 처방된 대로 정확히 복용하는 것을 말합니다. 이를 통해 약물 내성이 나타날 위험이 줄어듭니다.

HIV 바이러스의 약물 내성 균주에 감염된 사람은 복용을 시작하기 전에도 일부 HIV 약에 대한 약물 내성이 있습니다. 이러한 방식으로 약물 내성 HIV가 사람들에게 전파될 수 있습니다.



HIV 약은 6가지 계열이 있으며, 각 계열에는 많은 약들이 속합니다. 교차 내성이란 작용을 나타내지 않는 한 가지 HIV 약이 같은 계열 내 다른 약도 비효과적으로 만들 때 나타납니다. 따라서 전혀 복용한 적이 없는 HIV 약에 대해 HIV 균주가 내성을 보일 수 있습니다.

약물 내성 검사는 HIV 약이 해당 감염자의 HIV 균주에 효과를 보이지 않는지를 확인하기 위해 실시합니다. 이 검사는 감염자가 HIV 약을 처음 시작할 때 첫 번째 HIV 요법에 포함시킬 약을 결정하기 위해 시행됩니다.

치료가 시작된 후, HIV 요법이 효과가 없다면 약물 내성 검사를 반복합니다. 검사 결과는 새 HIV 요법을 선택하는 데 사용될 수 있습니다. 약물 내성 검사는 모든 HIV 감염 임신부에 대해서도 실시됩니다.



HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011 awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.