

약물 순응도 - HIV 의약품, 파트 5



HIV 치료, 즉 항레트로바이러스 요법 또는 ART는 HIV 약들의 조합이며, 이를 HIV 요법이라고 합니다. 복약 순응도란 HIV 요법을 확실히 준수하는 것을 의미하는 것으로. HIV 약을 매일, 그리고 처방된 대로 정확히 복용하는 것을 말합니다.

HIV 약은 HIV 감염자들이 더 오래, 그리고 건강하게 살 수 있도록 돕습니다. HIV 약은 또한 HIV 전파의 위험을 낮춥니다.

HIV 약에 대한 복약 순응도가 저조하면 바이러스가 증식하여 면역체계를 파괴할 수 있습니다. 면역체계가 손상되면 우리 신체가 감염 및 특정 암과 싸우기가 어려워집니다. 저조한 순응도는 또한 HIV 약의 효과가 없어질 때 약물 내성의 위험을 증가시킵니다. 이로 인해 HIV 치료 실패가 초래됩니다.

HIV 약을 매일 복용하면 바이러스 증식을 방지하게 되며, HIV가 변화하여 약물 내성 HIV 균주를 생성할 위험이 줄어듭니다.

복약 순응도에 지장을 줄 수 있는 사항들은 다음과 같습니다:

- HIV 약의 부작용
- 정제의 삼킴곤란 또는 기타 복약의 어려움
- 제 시간에 약의 복용을 어렵게 하는 바쁜 일정, 교대근무 또는 여행
- 질병 또는 우울증
- 일상생활에 지장을 주는 알코올 또는 물질 남용
- 가족 및 친구의 지원 부족 이러한 일이 귀하의 HIV 상태를 모를 때 발생할 수 있습니다.
- HIV 약의 비용이 보장되는 건강보험 부족



HIV 약을 시작하기 전 처방된 대로 매일, 정확히 약을 복용할 수 있는 계획을 세우는 것이 도움이 됩니다. 예를 들어, 7일분 정제 상자를 사용하거나 전화로 매일 정제 복용 알림을 설정할 수 있습니다. 담당 의료제공자와 함께 자신의 필요 및 생활방식에 가장 적합한 HIV 요법을 선택할 수 있습니다.

HIV/AIDS에 대한 질문이 있으시면 꼭 답변을 듣도록 하십시오. 공중 보건국, 의료제공자 및 공공도서관에서 도움을 받을 수 있습니다.

Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.